

あなたの 健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

PepUp.

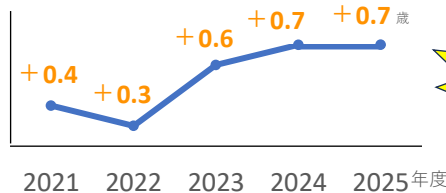
ペップアップ



Pep Upで自分の **健康年齢** が確認できる

健康診断の結果から、自分のカラダが何歳相当なのかを統計的に判定

車体健保加入員(本人・家族)の
健康年齢平均は+0.7歳。
さて、あなたは…？



年々悪化

イベントに参加して、ポイントをゲット！



全てのイベントに参加することで年間最大

約 **8,000** ポイント **GET!**
(1ポイント=約1円)

昨年より増えました！

amazon gift card
R POINT **D** ポイント

貯めたポイントは好きな商品に交換できる！



開催中のイベントは
裏面をcheck！

その不調、**姿勢が原因**かも!?

姿勢改善 セミナー

- ✓ 肩こり・腰痛が辛い
- ✓ 疲れやすい・集中できない
- ✓ イライラ・不安を感じる
- ✓ なんとなく体調がすぐれない



そんなお悩みを、姿勢から見直してみませんか?



<配信期間> 7/27(月)～ 8/16(日)



プログラム

1. 姿勢が悪いことで起こる健康リスク
2. 姿勢を良くするためのチェックポイントや改善法を紹介
3. Q&A



講師:岡田 智彰 先生

医学博士 / 整形外科専門医

日本整形外科学会認定リハビリテーション医



特典

セミナー視聴+アンケート回答者には
PayPayや楽天ポイント等と交換可能な

Pep Upポイント **300**ポイントを付与!

※ポイントを受け取るには、PepUpの登録が必要です。

※PepUpはトヨタ車体健康保険組合に加入する本人と配偶者のみ対象となります。

○対象

トヨタ車体健康保険組合
加入者の方

○視聴方法

右記QRコードを読み取り
ご視聴とアンケートへ回答
ください ⇒ ⇒ ⇒

視聴リンク



アンケート

