

あなたの健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

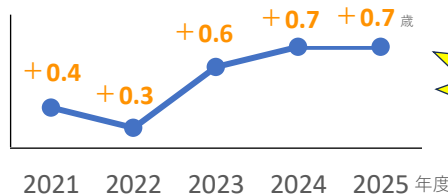
ペップアップ



pepUp.で自分の健康年齢が確認できる

健康診断の結果から、自分のカラダが何歳相当なのかを統計的に判定

車体健保加入員(本人・家族)の健康年齢平均は+0.7歳。さて、あなたは…？



イベントに参加して、ポイントをゲット！



全てのイベントに参加することで年間最大

約 8,000 ポイント GET!

(1ポイント=約1円)

昨年より増えました！

amazon gift card

R POINT

ポイント

貯めたポイントは好きな商品に交換できる！

開催中のイベントは裏面をcheck!

その不調、**姿勢が原因**かも!?

姿勢改善 セミナー

- ☑ 肩こり・腰痛が辛い
- ☑ 疲れやすい・集中できない
- ☑ イライラ・不安を感じる
- ☑ なんとなく体調がすぐれない

 そんなお悩みを、姿勢から見直してみませんか?



7/23(木)19:00-19:45 @オンライン開催

(19:30-19:45は質疑応答のため任意参加となります)



1. 姿勢が悪いことで起こる健康リスク
2. 姿勢を良くするためのチェックポイントや改善法を紹介
3. Q&A



講師:岡田 智彰 先生

医学博士 / 整形外科専門医

日本整形外科学会認定リハビリテーション医



特典

当日のセミナー視聴+アンケート回答者には
PayPayや楽天ポイント等と交換可能な

PepUpポイント **300**ポイントを付与!

※ポイントを受け取るには、PepUpの登録が必要です。

※PepUpはトヨタ車体健康保険組合に加入する本人と配偶者のみ対象となります。

○対象

トヨタ車体健康保険組合
加入者の方

○お申し込み方法

右記QRコードを読み取って
専用フォームにてお申込み
ください ⇒ ⇒ ⇒

