

仕事中に感じる眠気…

オンライン開催

正しい睡眠で解決しませんか？

睡眠 セミナー

所要時間 / 30分

3.21 木
19:00 - 19:30

▼セミナー内容

- ✓ なぜ、睡眠が必要？
- ✓ 夜間勤務の睡眠のコツは？
- ✓ 寝具の選び方は？

受講後すぐに実践できる"睡眠知識"が身につきます！

参加者特典

当日セミナーへ参加し
実施後アンケートへ
回答いただいた方には…

PayPayや楽天ポイント等と交換可能な **PepUpポイント** を

500ポイントプレゼント!!

※ポイントを受け取るには、PepUpの登録が必要です。
※トヨタ車体健康保険組に加入する本人と配偶者のみ対象となります。
<ご登録方法> ①健保HPより「Pep Up登録案内再発行申込書」をダウンロード。
②健保へ申請後、届いた案内をもとにご登録ください。

対象

トヨタ車体健康保険組合
加入者の方

申し込み方法

右記QRコードを読み取って
専用フォームにてお申し込みください。
皆様のご参加、お待ちしております。

読み取り

