

あなたの 健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ



\\ pepUp. で自分の 健康年齢 を確認してみよう //

健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。また健診の数値の推移、利用者全体における自分自身のポジション等を確認する事が出来ます。（最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認可能）

\\ イベントに参加して、ポイントをゲット! //



全てのイベントに参加することで年間最大

約 **6,400** ポイント
GET!

(1ポイント=約1円)

amazon gift card

R
POINT



ポイント



貯めたポイントは好きな商品に交換できる!

初回登録で
400 ポイント
プレゼント!

開催中のイベントは
裏面をcheck!

新ウォーキングラリー開催

ウォーキング2

「ウォーキング」が進化した！

今回は、社会に羽ばたく出世魚“ブリ”の稚魚、アオッコ研修生が主人公。
全国で働くクセ強めな“社内の先輩たち”を、歩いて？泳いで？訪問しながら、
仕事の極意を学んでいきます。
目指すはゴールの社長！楽しく歩いて成長の旅へ出発だ！

©JMDC Inc.

開催期間

2025年
10/1(水)～10/31(金)

申込期間

9/1(月)～9/30(火)

対象者

トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

申込方法

Pep Up内ウォーキングラリー特設ページより参加いただけます。

貯めたポイントは電子マネーや欲しい商品と交換できる！



R POINT

amazon gift card

最大
個人目標
達成で

500 ポイント
GET!

さらに！
チーム目標
達成で

200 ポイント
GET!



NEW

称号ごとに
物語が読める！

参加には **pepUp** の登録が必要です！

登録方法

健保からお送りしている「登録案内」に沿ってご登録ください。
(2019年秋に一斉配布済、以降加入の方へは都度配布しています)

「登録案内」を紛失された方

以下①、②のいずれかの方法でご登録ください。

①オンライン登録申請は
こちら※



②紙申請はこちら



※PepUpでは健診結果や医療費など、個人情報の閲覧ができるため
本人確認が厳しくなっております。

①は本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)顔写真の
撮影が必須となります。(撮影は社内ルール厳守)同意をしない方は
②のQRコードから申込書を印刷し健保へ提出してください。

トヨタ車体健康保険組合