



はなこ

実年齢 : 29歳
健康年齢 : 33.8歳
Pepポイント : 128pt

あなたの現在の健康状態

⚠️ 肥満度 ⚠️ 血圧

🏠 ホーム

💓 わたしの健康状態

💰 医療費

🏃 アクティビティ

📰 健康記事

📅 日々の記録

🍴 レシピ検索

💰 Pepポイント

📄 申請書ダウンロード

📄 各種申請

⚙️ 設定

日々の記録

最新の体重



57 kg +

最新の体脂肪率



30% +

最新の血圧

130/88 mmHg +

🔄 Fitbit® のデータを同期

最新の心拍

64 拍/分 +

最新の歩数

0%

0 歩 +

最新の睡眠時間

0%

0 時間 +

最新のスポーツクラブ

0 回 +

ホーム画面への表示項目

最新の記録をPep Upのホーム画面に表示するためには、以下の表示項目の左隣にあるチェックボックスにチェックを入れて下さい。

項目	目標	10/7	10/8	10/9	10/10	
☒ 体重 (kg)	50.0	-	-	-	-	🔍
☒ 体脂肪率 (%)	18.0	-	-	-	-	🔍
☒ 血圧 (mmHg)	-	-	-	-	-	🔍