

当組合職員の健康経営

1.健康宣言

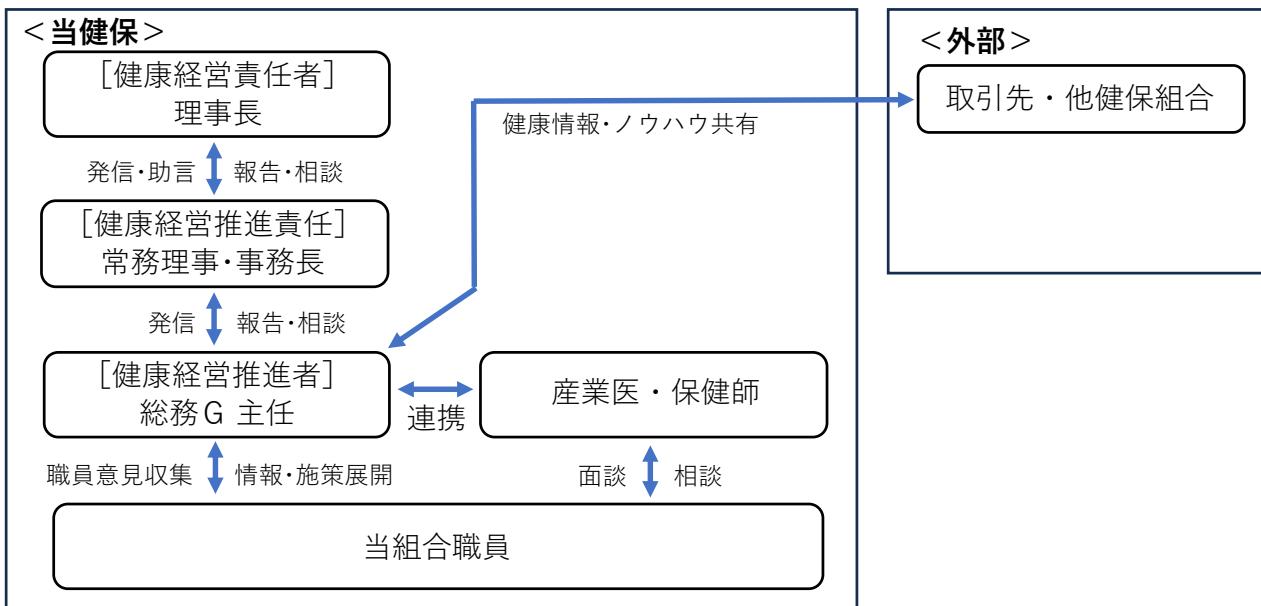
当組合は、加入員の皆様が心身ともに健康でお過ごしいただくために、「あなたの健康、みんなの笑顔」をモットーに健康増進・疾病予防の事業を実施し、支援しております。

この重要な使命を果たすために、当組合の職員が率先して健康に対する高い意識を持ち、健康づくりに取り組み、元気でいきいきと働く職場づくりに努めることを宣言いたします。

1. 職員及び家族の健診に積極的に取り組みます
2. 職員の健康課題を把握し必要な対策の検討を行います
3. 健康経営の実践に向けた職場環境を整えます
4. 職員の心と身体の健康づくりのための施策を実行します

理事長 伊藤 正章

2.健康経営の体制



3.重点施策と最終目標

(健康経営の目標)

- 職員の心身の健康保持、職員のパフォーマンスの最大化

(KGI)

- 2027年度 プレゼンティーズム(能力発揮度) 70/100点

(KPI)

- 早期発見・早期治療勧奨：定期健康診断受診率100%、二次検査受診率100%
- メンタル不調の未然防止：ストレスチェック受検率100%、メンタルヘルス研修等
- 規則正しい生活習慣支援：労働時間の適正化(所定外労働時間 月平均20時間/人以下)
- ヘルスリテラシー向上：健康eラーニング実施率100%
- 運動機会の促進：健康イベント参加率100%
- 働きやすい職場づくり：職場アンケートの結果に基づく職場改善(制度・環境)
育児・介護・治療と仕事の両立支援(テレワーク、フレックス、育児時短)

4.健康指標

<25年度～ 追加指標>

プレゼンティーズム、ワークエンゲージメント、アブセンティーズム、
健康 E-ラーニング、ウォーキングイベント、体重測定チャレンジ

	項目	25年度 実績	24年度 実績	23年度 実績
疾病予防・ 結果指標	定期健診受診率	集約中	100%	100%
	二次検査受診率(再検査・精密検査対象者)	集約中	100%	100%
	定期健診結果も基づく保健指導実施率	集約中	100%	100%
	ストレスチェック受検率	集約中	100%	100%
	プレゼンティーズム(能力発揮度)	65/100点	—	—
	ワークエンゲージメント(熱意・活力・没頭) UWES-3	3.9/6点	—	—
生活習慣	朝食欠食の比率(週3日以上の欠食なし)	集約中	92%	73%
	運動習慣の比率(1回30分以上を週2回以上)	集約中	25%	45%
	睡眠休養の比率(休養が十分とれている)	集約中	75%	91%
	禁煙の比率(就業時間内 喫煙なし)	集約中	100%	100%
健康づくり	就業前 ラジオ体操の参加率	集約中	100%	100%
	ウォーキングイベントの参加率(10月)	100%	—	—
	体重測定チャレンジの参加率(12-1月)	集約中	—	—
リテラシー向上	健康アプリ Pep Up 登録・利用率	100%	100%	100%
	健康セミナーの参加率(7月)	(目の健康) 92%	—	—
	健康 E-ラーニングの参加率(9月)	(女性の健康) 92%	—	—
労働条件	所定外労働時間(月平均 20時間/人以下)	集約中	7.1H	12.8H
	年次有給休暇取得率(有休カット0の達成率)	集約中	100%	100%
	テレワーク環境整備率(シクレPC・電子承認活用)	100%	100%	100%
コミュニケーションの促進	コミュニケーションタイム実施率(1時間・1回/月)	集約中	100%	100%

5.職員が抱える健康上の課題

	25年度	肩こり解消策
1位	肩こり	→・肩こりになるメカニズム、座ってできるストレッチを学習し、就業時間中のストレッチを推奨(1回/時間)
2位	身体のむくみ	
	運動不足	
4位	腰痛	・運動習慣づけで、ウォーキングイベントを開催
	筋力の低下	
	女性特有の健康問題	
	気分の落ち込み	
8位	目の疲れ	
	睡眠	
	体重の増加	