

当組合職員の健康経営

1.健康宣言

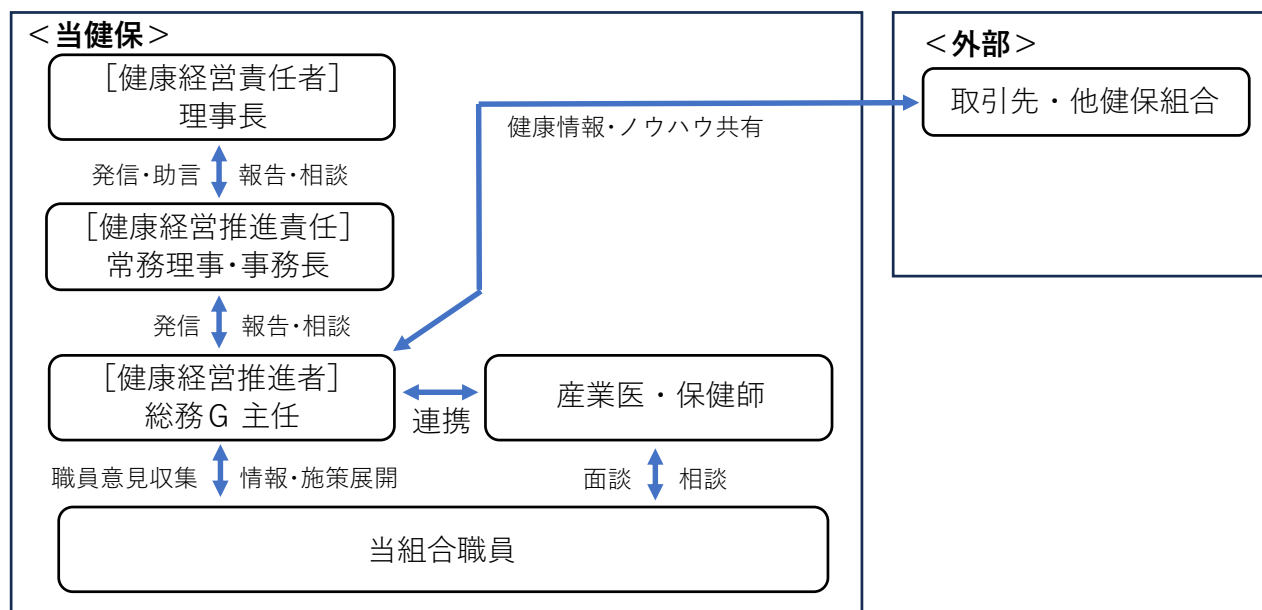
当組合は、加入員の皆様が心身ともに健康でお過ごしいただくために、「あなたの健康、みんなの笑顔」をモットーに健康増進・疾病予防の事業を実施し、支援しております。

この重要な使命を果たすために、当組合の職員が率先して健康に対する高い意識を持ち、健康づくりに取り組み、元気でいきいきと働ける職場づくりに努めることを宣言いたします。

1. 職員及び家族の健診に積極的に取り組みます
2. 職員の健康課題を把握し必要な対策の検討を行います
3. 健康経営の実践に向けた職場環境を整えます
4. 職員の心と身体の健康づくりのための施策を実行します

理事長 伊藤 正章

2.健康経営の体制



3.重点施策と最終目標

（健康経営の目標）

- ・ 職員の心身の健康保持、職員のパフォーマンスの最大化

（KGI）

- ・ 2027年度 プレゼンティーズム(能力発揮度) 70/100点

（KPI）

- ・ 早期発見・早期治療勧奨：定期健康診断受診率100％、二次検査受診率100％
- ・ メンタル不調の未然防止：ストレスチェック受検率100％、メンタルヘルス研修等
- ・ 規則正しい生活習慣支援：労働時間の適正化(所定外労働時間 月平均20時間/人以下)
- ・ ヘルスリテラシー向上：健康eラーニング実施率100％
- ・ 運動機会の促進：健康イベント参加率100％
- ・ 働きやすい職場づくり：職場アンケートの結果に基づく職場改善(制度・環境)
育児・介護・治療と仕事の両立支援(テレワーク、フレックス、育児時短)

4.健康指標

<25年度～ 追加指標>
プレゼンティーズム、ワークエンゲージメント、アブセンティーズム、
健康 E-ラーニング、ウォーキングイベント、 体重測定チャレンジ

	項目	25年度 実績	24年度 実績	23年度 実績
疾病予防・ 結果指標	定期健診受診率	集約中	100%	100%
	二次検査受診率(再検査・精密検査対象者)	集約中	100%	100%
	定期健診結果も基づく保健指導実施率	集約中	100%	100%
	ストレスチェック受検率	集約中	100%	100%
	プレゼンティーズム (能力発揮度)	65/100点	－	－
	ワークエンゲージメント (熱意・活力・没頭) UWES-3	3.9/6点	－	－
生活習慣	朝食欠食の比率(週3日以上欠食なし)	集約中	92%	73%
	運動習慣の比率(1回30分以上を週2回以上)	集約中	25%	45%
	睡眠休養の比率(休養が十分とれている)	集約中	75%	91%
	禁煙の比率(就業時間内 喫煙なし)	集約中	100%	100%
健康づくり	就業前 ラジオ体操の参加率	集約中	100%	100%
	ウォーキングイベントの参加率(10月)	100%	－	－
	体重測定チャレンジの参加率(12-1月)	集約中	－	－
リテシー向上	健康アプリPep Up 登録・利用率	100%	100%	100%
	健康セミナーの参加率(7月)	(目の健康) 92%	－	－
	健康 E-ラーニングの参加率(9月)	(女性の健康) 92%	－	－
労働条件	所定外労働時間(月平均 20時間/人以下)	集約中	7.1H	12.8H
	年次有給休暇取得率(有休カット0の達成率)	集約中	100%	100%
	テレワーク環境整備率(シフトPC・電子承認活用)	100%	100%	100%
コミュニケーションの促進	コミュニケーションタイム実施率(1時間・1回/月)	集約中	100%	100%

5.職員が抱える健康上の課題

	25年度	肩こり解消策
1位	肩こり	・肩こりになるメカニズム、座ってできるストレッチを学習し、就業時間中のストレッチを推奨（1回/時間） ・運動習慣づけで、ウォーキングイベントを開催
2位	身体のむくみ	
	運動不足	
4位	腰痛	
	筋力の低下	
	女性特有の健康問題	
	気分の落ち込み	
8位	目の疲れ	
	睡眠	
	体重の増加	