

⚠ 家族健診未申込者へご案内

※本案内は12月1日時点で今年度家族健診の受診が確認できていない従業員の方へ送付しております。

既に健診を申込されている場合や、行き違いの場合はご容赦くださいますよう、お願い申し上げます。

事業所名 所属コード
【建屋】 部 室・課

従業員名：健保 太郎 様
対象家族：健保 花子 様

連番

自分は会社で健診を受けているのに ご家族の健康は放置していませんか？



皆さんは毎年会社で健診を受け、健康状態をチェックする機会がありますが、
家族はご自身で健診の申込をしていただく必要があります

ご家族にお声がけください！

トヨタ車体健康保険組合

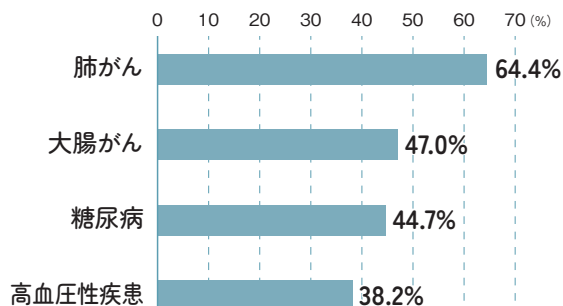
● きっかけは健診!!

がんや糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、初期には自覚症状がないまま進行することがほとんどです。健診を年に1回必ず受けることで、こういった病気の早期発見や重症化予防につながります。

自覚症状なく病院を受診したきっかけの第1位は【健康診断で指摘されたため】となっています。



外来患者で自覚症状がなかった人の割合



厚生労働省「令和5(2023)年受療行動調査(確定数)の概況」より作成

後回しになっている理由 よく考えてみると…?!

理由 忙しくて受ける時間がない

➡ 病気になったらもっと時間とお金がかかります

健診にかかる時間は1~2時間ほど。それを惜しんでいるうちに病気が進行してしまったら大変。通院・入院等に費やす時間やお金は健診の比ではありません。



確かに!

後になるほど大変になるんだな

理由 健康には自信がある

➡ 今は元気でも、異常値に近づいているかも

検査値が正常値の範囲でも、徐々に異常値に近づいていることも。毎年健診を受けていれば、その変化に気づくことができます。



知らなかった!

気づかずに、徐々に悪くなっているかもしれないんだね

理由 すでに通院中だから

➡ 通院は健診を受けたことにはなりません

通院は「治療」のため、健診は「予防」のため。たとえ定期的に通院し、血圧測定や血液検査を行っていても、検査内容は治療中の疾患に関するものになります。



なるほど!

治療中の病気以外のこともわかった方がいよね

理由 心配になったら医療機関へ行く

➡ 症状が出てからでは手遅れになっているかも

生活習慣病は自覚症状なく進行するため、症状が出てからでは手遅れの場合もあります。



そうか!

自覚症状が出る前に対処することが大事なんだ

健診の申込方法は別紙をご確認ください➡