

～以下①②③いずれかの方法からお選びください～

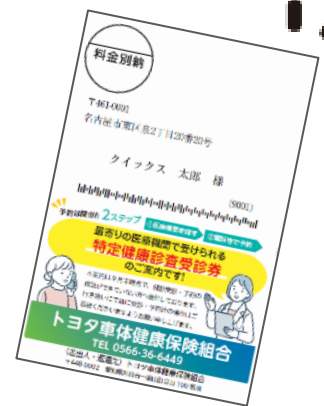
自己負担なし！！

所要時間は1時間程度です！

① 自宅近くのクリニック等で 特定健診のみ希望する方におすすめ

主な検査項目

身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査 など



【STEP1】 11月下旬頃、自宅宛てに送付したこちらのハガキの「ご自宅の周辺で受けられる医療機関」に記載のある医療機関へ電話予約する。
ご予約時、「特定健診受診希望」とお伝えください。

裏面の受診券を使って、自宅近くの医療機関で「特定健診」を受診しましょう。
検査項目が少ないので、**短時間で受診**できます。

費用	無料	特定健診以外の検査を追加された場合は自己負担となります。
検査項目	身体測定・血圧・血液検査など	
申込・受診方法	健診機関に「特定健診受診希望」と電話で予約し、健診当日「受診券」と「マイナ保険証」等をご持参ください ※健康保険の資格確認について、詳しくは受診券の注意事項2をご確認ください。	

年度後半は一部の市区町村で特定健診を実施していない場合や予約が取りづらい場合がありますので、なるべく早めにご予約の上、ご受診ください。

無料で健診受けて、
さらに **1,000 ポイント** もらえる！

(ペプアップ) **PepUp** に登録をお願いします！
(配偶者と任意継続本人のみ対象)

2026年3月31日までに健診を受けた方へPepUpポイントをプレゼント！貯めたポイントはPayPayや楽天ポイントなど各種ポイントサービス、商品券などに交換できます。

未登録の方は健保ホームページ
【利用方法】をご確認ください



特定健診を受診して、生活習慣病の

「健康には自信があるから大丈夫」「めんどうだから」と思っている方も、ほとんどの病気は自覚症状がないうちに進行しています。健康診断を通して、様々な疾患の可能性について把握、認識することは、その後の早期発見、早期治療を始めることにもつながります。
今年度の健康診断のご予定が決まっていな方は、ぜひ1年に1回はご自分のからだに向き合って、健康寿命を延ばしましょう。

「太ってなくても安心しないで！／
「隠れメタボリックシンドローム」の可能性がります。

肥満には「皮下脂肪型肥満」と「内臓脂肪型肥満」という2つのタイプがあり、さまざまな生活習慣病の発病とより深い関係があるのは、後者の「内臓脂肪型肥満」です。

お腹の中の内臓の周囲に脂肪が溜まった状態なので、体型からは太っているようには見えないことが少なくありません。

腹囲(女性:90cm以下、男性:85cm以下)、BMIが25未満でも、高血糖・脂質異常・高血圧のうち2つ以上が当てはまる場合には、隠れメタボリックシンドロームです。



毎年、健康診断を受診することにより、血液検査の数値や体の変化を知ることが大切です。

ご自宅の周辺で受けられる医療機関

ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400
ひろせクリニック	名古屋市天白区島田3-602	Tel. 052-801-5400

希望の医療機関がない場合

こちらのQRコードに記載の医療機関であれば、同様の方法で受診いただけます。



【STEP2】 健診当日、上記のハガキと資格確認ができるもの（マイナ保険証等）を提出する。



鹿児島県在住の方はこちらも必見！

自己負担 2,000円

自費で受けた場合 3～5万円 ほどかかります！

② がん検診も含む人間ドックを希望する方におすすめ



主な検査項目

身体測定、血圧測定、血液検査、視力・聴力検査、尿検査、腹部超音波、胃部レントゲン検査、便潜血、胸部レントゲン検査、心電図、乳がん・子宮がん検査(女性のみ)、PSA検査(50歳以上男性のみ)

【STEP1】 以下の表からご希望の契約医療機関を選択し、直接電話で予約。

女性：「トヨタ車体健保のレディース健診を希望」

男性：「トヨタ車体健保の男性健診を希望」とお伝えください。

都道府県	市・町	医療機関名	予約電話番号
鹿児島県	鹿児島市新屋敷町	さがらパス通りクリニック	099-224-1816
	鹿児島市長田町	南風病院	099-223-1521

【STEP2】 健診当日、資格確認ができるもの（マイナ保険証等）を提出し、医療機関の窓口で自己負担額を支払う。

商品券1,000円分 全員プレゼント

③ パート先や市区町村で健診を受けた方は 健保へ健診結果表をご提出ください！

健康保険組合には**40歳以上の方の健診結果を国に報告する義務**がありますが、パート先や市区町村で健診を受けた方は健保にデータがないので、“**未受診**”となってしまいます。
詳細はこちらのQRコードをご確認ください。

