

PepUp.

毎日記録すると**変化**に気づく

# 毎日チャレンジ 開催中

体重



歩数



睡眠時間



2026年度より睡眠時間が追加となりました！

体重・睡眠時間・歩数の記録で

## 1日最大5ポイントGET!

amazon



R  
POINT



貯めたポイントは好きな商品に交換できる！

### 参加方法

日々の記録ページから体重・睡眠時間・歩数を記録します。記録後は即時ポイントが付与されます。（※体重・睡眠時間のみ遡り入力は7日間まで可能）

対象者

トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

## 参加には PepUp. の登録が必要です

### 登録方法

登録には「本人確認コード」が記載された「登録案内」が必要です。下記QRコードを読み取り必要事項を入力し、PepUp 登録案内発行依頼を送信してください。

発行依頼はこちらから

URL <https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc>



トヨタ車体健康保険組合