

あなたの健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ



pepUp.で自分の健康年齢を確認してみよう

健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。また健診の数値の推移、利用者全体における自分自身のポジション等を確認する事が出来ます。（最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認可能）

イベントに参加して、ポイントをゲット！



全てのイベントに参加することで年間最大

約 **6,400** ポイント GET !
(1ポイント=約1円)

amazon gift card

R
POINT

P

ポイント

貯めたポイントは好きな商品に交換できる！



初回登録で
400 ポイント
プレゼント！

開催中のイベントは
裏面をcheck！

男性にこそ
知ってほしい

女性の 健康

女性がいつまでもイキイキと自分らしく過ごせるように、
女性の身体の変化や病気について知っておくことはとても重要です。
このeラーニングでは、女性のライフステージごとの、
月ごとの変化や病気について学べます。

男性にも知っていただきたい内容となりますので、積極的に受講しましょう。

eラーニング開催期間

9月1日(月)～9月30日(火)

学習状況に応じて

最大**300p**プレゼント！

参加方法

EラーニングはPep Up内の特設ページから参加できます。(事前エントリーは不要です)
全ての教材を読み理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。
貯まったポイントはPay payなどの各種ポイントや素敵な景品と交換できます。

対象者

トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

糖尿病の基礎知識についてスキマ学習

通勤時や昼休みなどのスキマ時間を利用して
ヘルスケアのお勉強。

1.

腕試し

2.

学習しよう

3.

確認テスト

eラーニングを始めるには、PepUp.への登録が必要です

登録方法

健保からお送りしている「登録案内」に沿ってご登録ください。
(2019年秋に一斉配布済、以降加入の方へは都度配布しています)

「登録案内」を紛失された方

以下①、②のいずれかの方法でご登録ください。

①オンライン登録申請はこちら※



②紙申請はこちら



※PepUpでは健診結果や医療費など、個人情報の閲覧ができるため
本人確認が厳しくなっております。

①は本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)顔写真の
撮影が必須となります。(撮影は社内ルール厳守)同意をしない方は
②のQRコードから申込書を印刷し健保へ提出してください。