

あなたの健康年齢は 何歳ですか？



健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

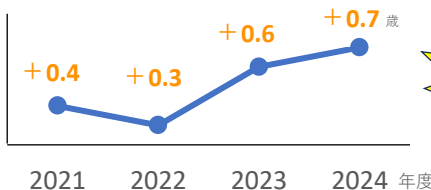
ペップアップ



pepUp. で自分の健康年齢が確認できる

健康診断の結果から、自分のカラダが何歳相当なのかを統計的に判定

車体健保加入員(本人・家族)の健康年齢平均は+0.7歳。さて、あなたは…？



年々悪化

イベントに参加して、ポイントをゲット！



全てのイベントに参加することで年間最大

約 **8,000** ポイント GET!
(1ポイント=約1円)

昨年より増えました！

amazon gift card
POINT ポイント
貯めたポイントは好きな商品に交換できる！

開催中のイベントは裏面をcheck！

PepUp.

毎日記録すると**変化**に気づく

毎日チャレンジ 開催中

体重



歩数



睡眠時間



2026年度より睡眠時間が追加となりました！

体重・睡眠時間・歩数の記録で

1日最大5ポイントGET!

amazon



R POINT



貯めたポイントは好きな商品に交換できる！

参加方法

日々の記録ページから体重・睡眠時間・歩数を記録します。記録後は即時ポイントが付与されます。（※体重・睡眠時間のみ遡り入力は7日間まで可能）

対象者

トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

参加には PepUp. の登録が必要です

登録方法

登録には「本人確認コード」が記載された「登録案内」が必要です。下記QRコードを読み取り必要事項を入力し、PepUp 登録案内発行依頼を送信してください。

発行依頼はこちらから

URL <https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc>



トヨタ車体健康保険組合