

あなたの健康年齢は何歳ですか？

pepUpで自分の健康年齢が確認できる

健康診断の結果から、自分のカラダが何歳相当なのかを統計的に判定

車体健保加入員(本人・家族)の健康年齢平均は+0.7歳。さて、あなたは…？

(健康年齢の確認方法は裏面をご覧ください)



今年は健康年齢の付与ポイントが2倍！

健診結果
改善
チャレンジ
開催中

健診結果の維持・改善で

最大 **800**ポイント
プレゼント！

1P=約1円
ポイントは各種電子マネー等に交換可

対象者 トヨタ車体健保に加入している本人・30歳以上の配偶者

参加方法 健診を受けるだけで自動参加となります

**対象項目
付与ポイント** 【健康年齢】 実年齢差-0.1歳で7ポイント(上限700)
【BMI】 データなし→A、A→Aの方へ50ポイント、C→Aの方に100ポイント

2026年度は色々なイベントに参加してみませんか？

pepUp イベント参加ボーナス

開催期間中に実施するイベントのうち3つ以上参加した方へ
ボーナスポイントプレゼント！

開催期間 2026年 4月～12月

対象イベント 裏面イベントスケジュールの★を参照

※ポイントの付与は2月中旬頃予定

3つ以上の
イベント参加で
300ポイント
プレゼント！

2026年度イベントスケジュール

イベントの詳細は
健保HPをチェック！⇒



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	最大獲得P
ウォーク	Pepウォーク		★ MAX 700p					★ MAX 700p						1,400P
	テーマパークウォーク		300p											300P
	毎日ウォーク(ふれんどウォーク)													1,095P
生活改善	体重測定チャレンジ	★ MAX 400p				★ MAX 400p						MAX 400p		1,200P
	毎日体重測定													365P
	健診結果改善チャレンジ							MAX 800p ポイント2倍!						800P
	食事チャレンジ								★ MAX 400p					400P
	NEW 睡眠改善チャレンジ												MAX 400p	400P
	NEW 毎日睡眠記録													365P
学習	eラーニング		★ MAX 300p			★ MAX 300p				★ MAX 300p				900P
	健康セミナー			★ 300p									300p	600P
	NEW イベント参加ボーナス													300P
	招待キャンペーン							200p						200P

イベントに参加し、ポイントをGETしよう！
貯めたポイントは各種電子マネーや欲しい商品に交換できます♪

最大約**8,300p**
(1P=約1円)

健康年齢確認方法

あなたの健康年齢*

31.6 歳

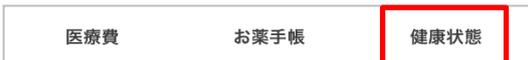
実年齢 **-1.6** 歳

*健診受診日の年齢より算出しています

① スマホでPepUpアプリを開き、左下「メディカル」を押す



② 右上「健康状態」を押す



※Web版で確認する場合は
ログイン後トップページの
左上に表示されます

PepUp 初回登録方法

対象者

トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

登録には「本人確認コード」が記載された「登録案内」が必要です。下記QRコードを読み取り必要事項を入力し、PepUp 登録案内発行依頼を送信してください。

※ご依頼後、原則翌営業日3日以内に発送いたします。

案内発行依頼は
こちらから



初回登録で
400ポイント
プレゼント!

発行依頼後、健保からお送りする「登録案内」に沿ってご登録ください。

お問い合わせ

トヨタ車体健康保険組合

0566-36-6449 (自動応答となります)