

あなたの 健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

PepUp.

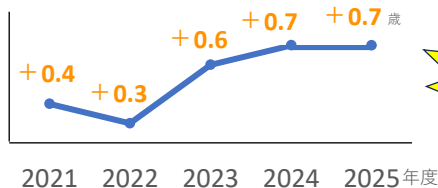
ペップアップ



Pep Upで自分の 健康年齢 が確認できる

健康診断の結果から、自分のカラダが何歳相当なのかを統計的に判定

車体健保加入員(本人・家族)の
健康年齢平均は+0.7歳。
さて、あなたは…？



年々悪化

イベントに参加して、ポイントをゲット！



全てのイベントに参加することで年間最大

約 **8,000** ポイント
GET!
(1ポイント=約1円)

昨年より増えました！

amazon gift card
R POINT **D** ポイント
貯めたポイントは好きな商品に交換できる！

開催中のイベントは
裏面をcheck！

毎日の食事、気にしてみませんか？ **チャレンジ**

1 1日の食事を記録しよう

2 朝食を食べよう

3 夜ご飯を腹八分目にする

4 野菜から食べる

5 間食をやめる

6 揚げ物を食べない

7 砂糖の入った飲み物を飲まない

..... できることから始めて、毎日の食生活を見直してみましょう！

開催期間 11/1 (日) ~ 11/30 (月) **申込期間** 10/1 (木) ~ 11/20 (金)

対象者 トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

参加方法 Pep Up内チャレンジ参加ページより「参加する」ボタンを押します

期間中の達成スコアに応じてポイントをプレゼント！

120スコア以上の達成…**400p**、70～119スコア…**150p**

達成スコアとは…？

キャンペーンページで☆を記録した回数の事です。イベント期間中、キャンペーンページで右図のように確認する事が出来ます。イベント終了後、SCOREに表示される全7項目の記録回数を集計します。



参加には Pep Up の登録が必要です！

登録方法 当組合からお届けする「登録案内」にしたがって登録します。
※登録には案内記載の「本人確認コード」が必要です。

「登録案内」発行方法

「登録案内」の発行を希望する場合は、右記QRコードを読み取り後必要事項を入力し、Pep Up 登録案内発行依頼を送信してください。

再発行依頼はこちらから [URL https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc](https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc)



トヨタ車体健康保険組合