

ご存知ですか？ 対面・オンラインカウンセリング



話すことは心の整理

カウンセリングでは、自分自身の気持ちや考え、不安に思っていることなどを自由に話していただきます。

カウンセラーはその思いや不安を丁寧に受けとめながら、問題を整理し、相談者が自ら気づきを得ていくことを手助けしていきます。それらの気づきなどをもとに、問題に対する解決方法を相談者が自ら見つけられるよう一緒に考えていきます。



通話料無料

0120-336-613



ご利用はplus Batonから！

サービス内容や利用方法がWeb上で簡単に確認できます。
サービスご利用の際もスムーズです。

<https://plus-baton-portal.t-pec.co.jp/2e4cfc>

継続カウンセリング（予約制） 対面・オンライン面談・電話

※ 1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで ※初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可

予約受付時間

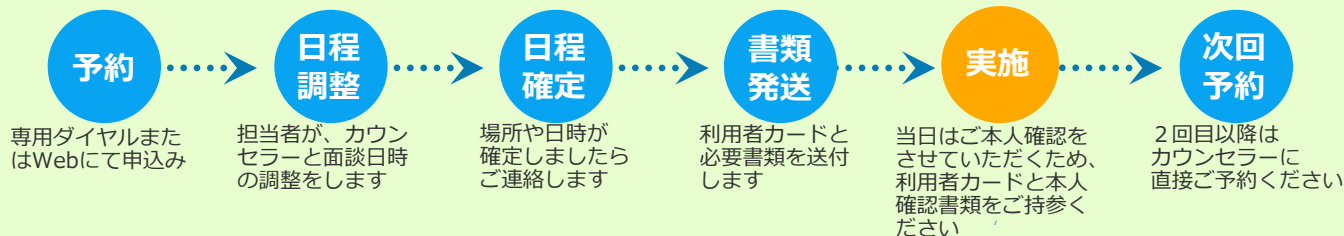
電話 / 月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

Web / 24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をいたします）

おもな実施の流れ

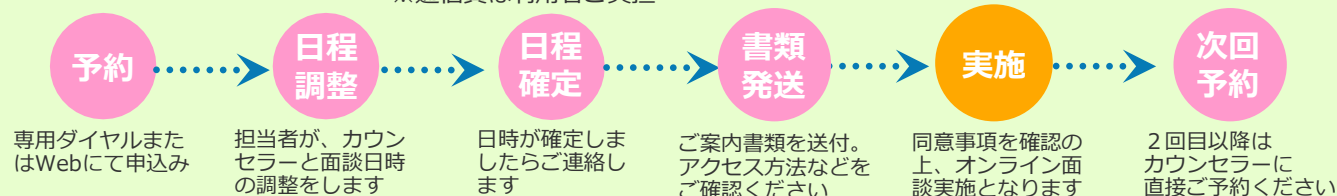
■ 対面カウンセリング

全国の提携するカウンセリングルームで、
心理カウンセラーによる対面カウンセリングが受けられます。



■ オンラインカウンセリング

パソコン、スマートフォンで利用可能です。
※通信費は利用者ご負担



スポットカウンセリング（電話・Web 予約不要） もご利用いただけます

相談受付時間

電話 / 9:00～22:00・年中無休（1回あたり20分が目安）

Web / 24時間・年中無休（返信は数日を要します）

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。（サービス提供会社：ティーベック株式会社） T-PEC

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご希望に添えない場合があります。詳細は＜<https://www.t-pec.co.jp/notice/>>をご確認ください。

個人情報の取扱いについて

ティーベック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ（個人情報の取扱い）ティーベック株式会社（<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>）からご確認ください。なお、ティーベック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。