

●診断書の和文英訳

海外赴任前に、診断書を医師などが英語に翻訳いたします。

●国内のご家族のための医療相談

国内に残っておられるご家族の方々が、赴任されている方のご相談をすることもできます。

電話番号：03-5688-8161 ティーベック株式会社

※通話料はご利用者負担となります。

※英訳には、2週間程度のお時間をいただきます。

※企業名または健保名、氏名、赴任されている方とご利用者の続柄を告げてご利用ください。



経験豊かな相談スタッフが皆様のご相談にお答えしております。

海外赴任・留学されるご本人やご家族が、時差や言語を気にすることなく、心と身体の健康不安をいつでも相談できます。日本の保健師・看護師等の有資格者が親身になって対応し、安心して海外生活を送ることができるようサポートします。

- 医師
- 相談スタッフ
ヘルスカウンセラー（保健師・助産師・看護師・ケアマネジャーなど）
心理カウンセラー（公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士など）
- オペレーター



コンタクトセンター（上野）
※上野・新宿・名古屋・大阪の計4拠点および弊社指定の場所にて相談対応



ご相談に対応するヘルスカウンセラー

サービス提供会社：ティーベック株式会社



個人情報の取扱いについて

ティーベック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ（個人情報の取扱い | ティーベック株式会社 (<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>)）からご確認ください。なお、ティーベック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。



サービス提供本部、相談本部システム部
電話健康相談、電話メンタル相談、
セカンドオピニオン手配及び受診手配

M2510-0006C0000-5

ご利用案内

保存用

海外総合医療サービス



■ 24時間・年中無休体制

■ 医療の専門家が対応

■ 診断書を英語に翻訳

ご家族もご利用いただけます

海外総合医療サービス

健康相談

医療相談

育児相談

メンタルヘルスの相談



ご相談いただく際は右記の「**連絡先一覧**」をご覧ください。

こんな時、ご相談ください。

海外生活で健康を維持するためのアドバイスがほしい



海外赴任前に、診断書を英語に翻訳してほしい



帯同している家族に心や身体の不健康不安がある



海外赴任が決まったら・・・

- 予防接種を受けましょう
赴任先が決まり次第、計画を立て、必要な予防接種を受けましょう。
- 医療、衛生用品、薬の点検をしましょう
家庭常備薬、家庭医学辞書など、入手が容易でないものもあります。一度点検をしておきましょう。
- 現地の医療事情を確認しておきましょう
救急医療体制が国によって異なります。応急処置、家庭看護を身につけましょう。

連絡先一覧

【電話】

ご相談の際、企業名または健保名、氏名、赴任先の国名（都市名）、相談対象者の年齢を教えてください。

《通話料金無料の電話番号》

2025年10月現在

利用地域		電話番号	利用地域		電話番号
アジア	イスラエル	1-80-947-8043	ヨーロッパ	アイルランド	1-800-55-5416
	インドネシア	001-803-81-7139		イギリス	0800-89-5272
	韓国	00798-81-1-6491		イタリア	800-7-85787
	シンガポール	800-8110-102		オランダ	0800-022-9134
	タイ	001-800-81-19095		スウェーデン	020-791-039
	中国北部（北京）	10800-811-2077		スペイン	9009881-34
	中国南部（上海・広州）	10800-281-2077		デンマーク	8001-8605
	台湾	00801-81-2143		トルコ	00-800-8191-0994
	香港	800-96-8226		ドイツ	0800-1-81-4935
	フィリピン	1-800-1-8110209		ハンガリー	06-800-11590
アメリカ	マレーシア	1-800-80-3649		フィンランド	0800-1-181-32
	アメリカ（本土）	1-800-231-2643		フランス	0800-91-7885
	カナダ	1-800-665-8379	オセアニア	ベルギー	0800-1-9809
オセアニア	ハワイ	1-800-865-2045		ポルトガル	800-8-81-029
	オーストラリア	1-800-127-511			
	グアム	1-888-846-3604			
	サイパン	1-866-333-8027			
	ニュージーランド	0800-44-8168			

※国・地域・通信会社の事情などにより、無料国際電話番号や、利用可能な国・地域が変更になる場合があります。

■ コレクトコールに関して

上記の無料国際電話番号でつながらない場合、または上記リストにない国・地域の方は、現地の国際電話のオペレーターを呼び出し、コレクトコールで東京 03(5688) 8161 番と教えてください。

※コレクトコールは、国内外の通信会社が提供する、電話を受けた相手が通話料金を負担するサービスです。国・地域、利用する通信会社、電話の機種などによってはご利用できない場合があります。

■ Web フォームによるご相談

Web フォームによるご相談もご利用いただけます。併せてご利用をご検討ください。

※インターネットをご利用できる環境をご用意ください（通信料はご利用者負担）

【Webフォームでもご相談可能】

URL にアクセスするか、二次元コードを読み取りご利用ください。

<https://plus-baton-portal.t-pec.co.jp/2e4cfc>



【ご利用に際して】

ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。詳細は弊社ホームページよりご確認をお願いします。

<https://www.t-pec.co.jp/notice/>

