

あなたの 健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

PepUp.

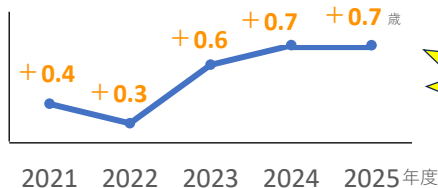
ペップアップ



Pep Upで自分の 健康年齢 が確認できる

健康診断の結果から、自分のカラダが何歳相当なのかを統計的に判定

車体健保加入員(本人・家族)の
健康年齢平均は+0.7歳。
さて、あなたは…？



年々悪化

イベントに参加して、ポイントをゲット！



全てのイベントに参加することで年間最大

約 **8,000** ポイント
GET!
(1ポイント=約1円)

昨年より増えました！

amazon gift card

R POINT

ポイント

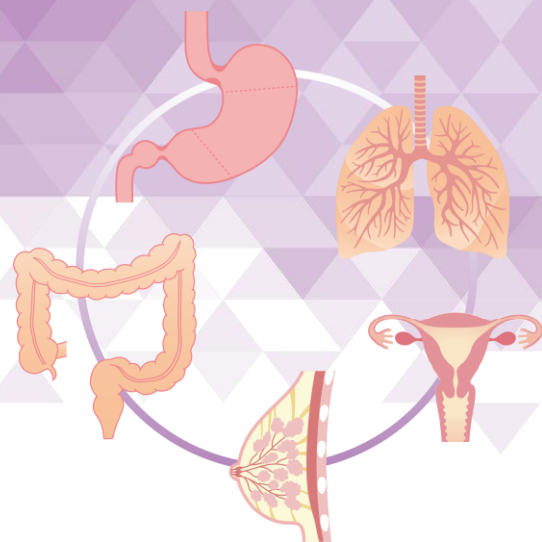
貯めたポイントは好きな商品に交換できる！

開催中のイベントは
裏面をcheck！

Eラーニングで学ぶ

pepUp.

知っておきたい 5つのがん



日本人の2人に1人ががんを経験すると言われています。

一方、がんは早期治療で約9割以上が治る時代になっており、定期的な検診で早期発見し、適切な治療を行うことが重要です。Eラーニングを受講し、がんについての正しい知識を身につけましょう。

Eラーニング開催期間

9月1日(火)～9月30日(水)

学習状況に応じて

最大300p
プレゼント！

参加方法

EラーニングはPep Up内の特設ページから参加できます。(事前エントリー不要)
全ての教材を読み理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。
貯まったポイントはPay payなどの各種ポイントや素敵な景品と交換できます。

対象者

トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

通勤や昼休みなどのスキマ時間を活用して
がんについてお勉強。

1.
腕試し

2.
学習しよう

3.
確認テスト

参加には Pep Up の登録が必要です！

登録方法

当組合からお届けする「登録案内」にしたがって登録します。
※登録には案内記載の「本人確認コード」が必要です。

「登録案内」発行方法

「登録案内」の発行を希望する場合は、右記QRコードを読み取り
必要事項を入力し、PepUp 登録案内発行依頼を送信してください。

発行依頼はこちらから

URL <https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc>

