

“1分でわかる”をコンセプトとした健康・お薬情報サイト

おくずりと健康

今月のテーマ

おくずりと健康

肥満
アレルギー
糖尿病
肌荒れ

全身の健康と関わる腸

今日からできる、簡単

腸活



今知りたいテーマを
わかりやすく解説



セルフメディケーション
に役立つ情報をお届け



楽しく学べて
毎日の健康習慣に

詳しくはこちら



記事を読んで、セルフケアに役立つ **市販薬** もチェック！