

おくすりと健康

“1分でわかる”をコンセプトとした健康・お薬情報サイト



健康やお薬にまつわる情報を発信しています。通勤時間、仕事・家事の合間、休憩時間などにどうぞ。



今月のテーマ

おくすりと健康

胃の不調時、何を食べたい？

胃にやさしい

コンビニごはんの選び方

胃の不調時の食事の選び方をわかりやすく解説

The graphic features a green background with a yellow speech bubble containing the main title. It includes illustrations of a bento box, a bowl of ramen, a bowl of soup, and a person holding their stomach in pain. There are also small icons of a stomach and a hand pointing to it.

QRをクリック
もしくは読み込む

