

あなたの 健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

\\ pepUp. で自分の 健康年齢 を確認してみよう //

健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。また健診の数値の推移、利用者全体における自分自身のポジション等を確認する事が出来ます。（最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認可能）

\\ イベントに参加して、ポイントをゲット! //



全てのイベントに参加することで年間最大

約 **6,400** ポイント GET!
(1ポイント=約1円)

amazon gift card

R
POINT

ポイント

貯めたポイントは好きな商品に交換できる!



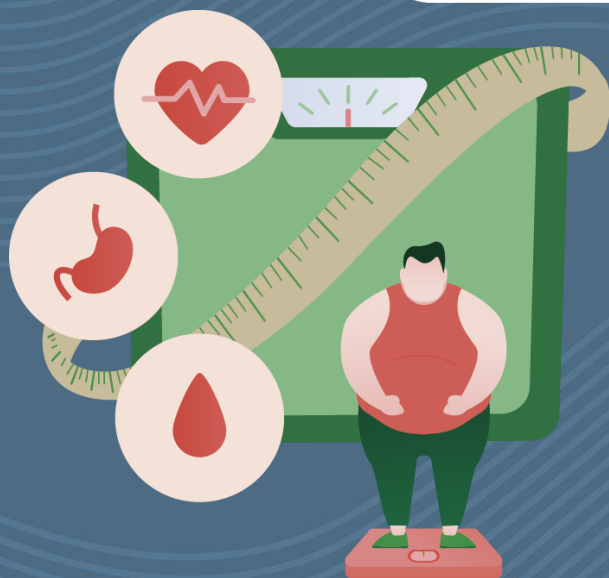
初回登録で
400 ポイント
プレゼント!

開催中のイベントは
裏面をcheck!

PepUp.

Eラーニングで学ぶ

知っておきたい



メタボ

40歳から74歳の男性の2人に1人と言われるメタボ。
生活習慣病の原因となり、命に関わる問題を引き起こします。
この機会に正しい知識を身につけましょう！

eラーニング開催期間

12月1日(月)～12月31日(水)

学習状況に応じて

最大300p
プレゼント！

参加方法

EラーニングはPep Up内の特設ページから参加できます。(事前エントリーは不要です)
全ての教材を読み理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。
貯まったポイントはPay payなどの各種ポイントや素敵な景品と交換できます。

対象者

トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

メタボについてスキマ学習

通勤時や昼休みなどのスキマ時間を活用して
ヘルスケアのお勉強。

1.
腕試し

2.
学習しよう

3.
確認テスト

参加には **PepUp.** の登録が必要です！

登録方法

当組合からお届けする「健康情報サービス登録方法ご案内」にしたがって登録します。
※登録には案内記載の「本人確認コード」が必要です。

「登録案内」を紛失された方

以下より案内の再発行の申請をしてください。

右記QRコードを読み取り後必要事項を入力し、PepUp 登録案内
再発行依頼を送信してください。

再発行依頼はこちらから [URL https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc](https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc)

