

いつでも、どこでも / 気軽にからだところの相談を

相談内容を家族や同僚に
知られるんじゃないかと
不安で利用できない・・・



ご安心ください！

匿名でのご利用OK！
プライバシーは厳守されますので、
お気軽にお話ください。



資格をもった健康相談・心理相談のプロが親身に対応するため、
うまく言葉にできなくても大丈夫です。

トヨタ車体健保 ところとからだの健康相談

24時間電話健康相談サービス（年中無休）

ご自身やご家族の健康・医療についてのご相談に、医師や保健師・看護師等の有資格者が、24時間365日対応します。

メンタルヘルス カウンセリングサービス

こころの悩みに心理カウンセラーが対応します。対面・オンライン面談・Web・電話とご希望の方法でのご相談が可能です。

スポットカウンセリング（予約不要） 電話・Web

相談受付
時間



電話による相談 9:00～22:00・年中無休（1回あたり20分が目安）



Webによる相談 24時間・年中無休（返信は数日を要します）

継続カウンセリング（予約制） 対面・オンライン面談・電話

※1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで ※初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可

予約受付
時間



電話による受付 月～金9:00～21:00、土9:00～16:00（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）



Webによる受付 24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話をさせていただきます）

通話料・相談料無料



0120-336-613

ご利用はこちらからも

サービス内容や利用方法がWeb上で簡単に確認できます。
サービスご利用の際もスムーズにアクセスできます。

<https://consult.t-pec.co.jp/service/2e4cfc>



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください（サービス提供会社：ティーベック株式会社） **T-PEC**

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々にご利用いただけます。

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。詳細は<<https://www.t-pec.co.jp/notice/>>をご確認ください。



個人情報の取扱いについて

ティーベック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ（個人情報の取扱い | ティーベック株式会社（<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>））からご確認ください。なお、ティーベック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。