

期間限定配信
11月1日（土）
～
11月30日（日）

40・50代から始める 動ける体づくりセミナー

✓ セミナー内容

- 近年注目されるロコモティブシンドロームの仕組みと、将来の介護予防につながる生活習慣について
- 自宅でできる簡単なトレーニングやストレッチを体験し、動ける体づくりの実践方法をご紹介します！



参加者
特典

セミナー視聴＋アンケート回答者には…

PayPayや楽天ポイント等と交換可能なPepUpポイント **300** ポイントを付与！

※ポイントを受け取るには、PepUpの登録が必要です。

※PepUpはトヨタ車体健康保険組合に加入する本人と配偶者のみ対象となります。

PepUp
登録方法

当組合からお届けする”健康情報サービス登録方法ご案内”にしたがって登録します。
(登録には案内記載の「本人確認コード」が必要です。)

※案内を紛失された方は、以下より再発行の申請をしてください。

下記QRコードを読み取り後必要事項を入力し、PepUp 本人確認コード再発行依頼を送信してください。

URL <https://forms.office.com/r/cuPAmnBYBc>



▶ 対象

トヨタ車体健康保険組合加入者の方

▶ 参加方法

右記QRコードを読み取ってご視聴と、アンケートへご回答ください。

