

健康診断は「からだ」からのメッセージ

健康診断の活用を

健康診断はからだの中で何が起きているかを知らせてくれるメッセンジャーです。
何らかの異常が見つかった場合は、医療機関を受診し、医師に相談し、再検査を受けましょう。
異常がなかった場合も、毎年の検査値や体調の微妙な変化を把握したり、
生活習慣病の予防のために役立ててください。



検査項目（一例）	検査結果からわかること・そこから発生するリスク
身長・体重・腹囲	身長と体重から肥満度を算出 腹囲からは、動脈硬化などのリスクが高い「内臓脂肪型肥満」かどうか分かる
血圧	高血圧は動脈硬化や心疾患、脳卒中などさまざまな生活習慣病を合併しやすい
心電図	心機能の状態を調べる 不整脈・狭心症・心筋梗塞・心肥大・心筋症・心不全・心房細動などの病気がわかる
血中脂質検査	血液から中性脂肪やHDLコレステロール、LDLコレステロールなどを測定 動脈硬化のリスクが高い脂質異常症かどうか分かる
血糖検査	HbA1cなどを測定 数値が高いと糖尿病の疑いがある
貧血検査	血液中の赤血球やヘマトクリット、血色素の値を調べ、 貧血の疑いがあるかどうかを検査する

健康診断結果の活用ポイント💡

- 生活習慣改善のきっかけに**
健康診断の結果を通して自分の生活習慣が適切かどうかを見直し、改善に取り組みましょう。
- 病気の早期発見・治療につなげる**
ほとんどの病気は、発見が早ければ治る確率が高くなります。早い段階では自覚症状がないことも多いので、健康診断でのチェックが大切です。

要検査、要治療、
要指導などの結果が
ある項目については
必ず医療機関を受診
してください

健康診断の結果が気になる… **無料健康相談**で不安を解消しませんか？

トヨタ車体健保 こころとからだの健康相談

24時間電話健康相談サービス（年中無休）

ご自身やご家族の健康・医療についてのご相談に、
医師や保健師・看護師等の有資格者が、24 時間365 日対応します。

通話料・相談料無料

📞 **0120-336-613**



ご利用はこちらから

サービス内容や利用方法がWeb上で簡単に確認できます。
サービスご利用の際もスムーズにアクセスできます。

<https://consult.t-pec.co.jp/service/2e4cfc>



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。（サービス提供会社：ティーパック株式会社）

T-PEC

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます。

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。詳細は <<https://www.t-pec.co.jp/notice/>> をご確認ください。

個人情報の取扱いについて

ティーパック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ（個人情報の取扱い）ティーパック株式会社（<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>）からご確認ください。なお、ティーパック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。

トヨタ車体健康保険組合

TP2411-0001L0006-3-1