



「無料健康相談」周知カードを配布します！

このたび、皆さまの健康をサポートするために当健保組合が提供する「**こことからだの無料健康相談サービス**」の概要を記載したカードを作成いたしました。
健保組合員の皆さまに広くご活用いただけるよう、**9月上旬に職場へ一斉配布**を行います。

【無料健康相談とは】

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談に、医師や保健師・看護師・臨床心理士などの相談スタッフから**"24時間・年中無休"**でアドバイスを受けることができます。

また、このサービスは外部の専門機関に委託しており、**相談内容は他の誰にも共有されることはありません。**
お気軽にご活用ください。

【参考】トヨタ車体健保HP「健康相談」 →



相談事例などの
詳細は健保HPを
ご覧ください♪

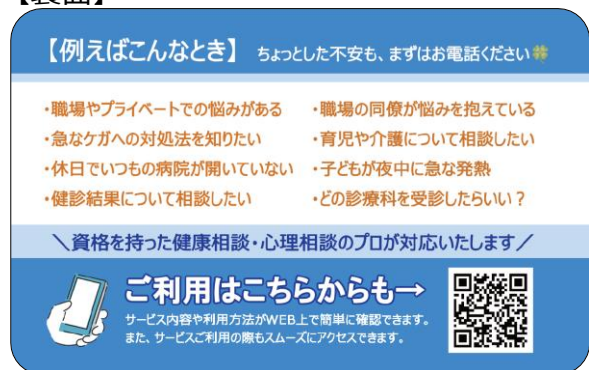
【配布カードについて】

電話番号や相談事例を掲載したポケットサイズのカードです。
いつでも確認できるよう、カードホルダーやお財布などに入れて携帯をお願いします。

【表面】



【裏面】



【お問合せ】

トヨタ車体健康保険組合 健康支援グループ 0566-36-6449（自動応答）

