

ご存知ですか？

面談カウンセリング



話すことは心の整理

カウンセリングとは、自分自身と向き合い、置かれた現状や問題の原因を振り返ることで、問題解決への対処法を見つけ出す作業です。カウンセラーはご相談者の方が自ら問題解決に取り組むことに寄り添い、援助する役割を担います。

仕事の人間関係や家族の悩み、また悩みを抱えた人への接し方に不安があるときなどにぜひご活用ください。

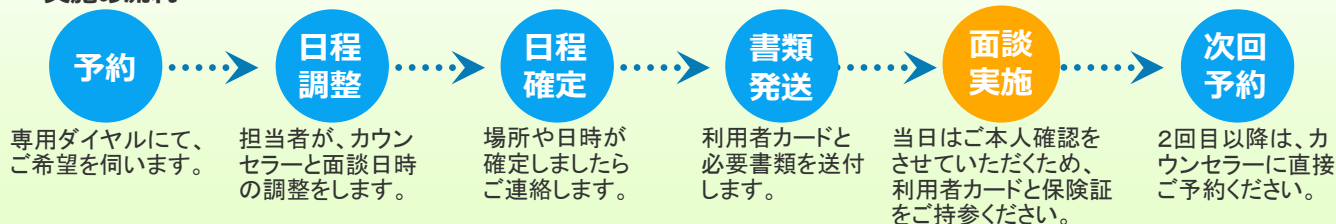
面談カウンセリングの実施までの流れ

- 全国約230ヶ所の提携するカウンセリングルームで、心理カウンセラーによる面談カウンセリングが受けられます。



- 年間5回まで無料です。（※5回を超えるご利用は、全額自己負担となります）
- 1回約50分のカウンセリングとなりますので、ゆっくりとご利用いただけます。
- キャンセルの際は、土日・祝日・12/31～1/3を除く前々日17:00までにご連絡ください。

実施の流れ



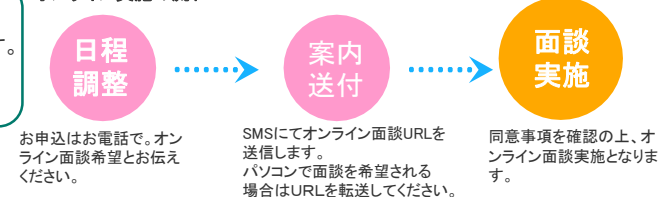
下記の場合

オンライン面談、電話継続カウンセリングも実施しております。

- ・オンライン面談、電話継続カウンセリングの利用をご希望の場合
- ・お近くにカウンセリングルームがない場合 など

- 年間5回まで無料(5回を超える利用はできません) ● 通信費は利用者ご負担
- パソコン、スマートフォンで利用可能 ● 1回のカウンセリング約50分

オンライン実施の流れ



通話料無料

0120-336-613

<https://consult.t-pec.co.jp/service/2e4cfc>


面談・オンライン面談・

電話継続カウンセリング予約受付時間

電話/月～金9:00～21:00、土9:00～16:00(日・祝日・12/31～1/3を除く)

Web/24時間・年中無休(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。)

※面談、オンライン面談、電話継続カウンセリングは、初回利用時に利用方法をいずれか1つから選択していただけます。

利用途中での変更は原則不可。

カウンセリングは電話・Webもご利用いただけます

電話・Webカウンセリング受付時間

電話/9:00～22:00(年中無休)

Web/24時間・年中無休(返信は数日を要します)

※電話によるカウンセリングは1回あたり20分目安となります。

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます。



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください(委託先: ティーベック株式会社)

※各サービスに諸条件がございますのでサービスを受ける際にご確認ください。

個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを面談担当者(本事業提携事業者)に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)

●ティーベック(株)は、個人情報をご提供いただいた目的以外に使用しないこととします。●ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、法令にもとづく場合、身体または財産の保護のために必要であると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、応対品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただいております。

●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野5-6-10 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。