



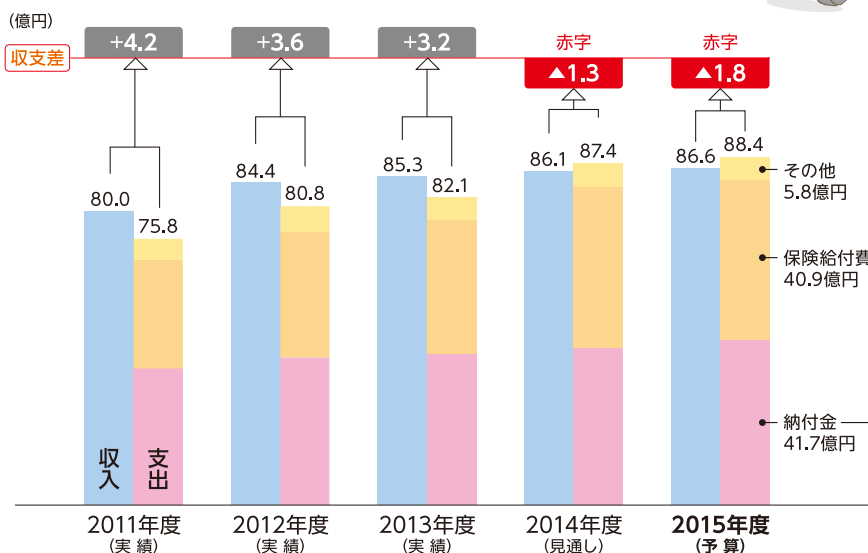
I. 2015年度 健康保険組合の予算……P1
 II. データヘルス計画がスタート………P2
 III. 2015年度 健康づくり事業………P2
 IV. 2015年度 重点事業のご紹介………P3
 V. けんぽインフォメーション………P4
 VI. 1月から医療制度が変わりました…P4

発行 トヨタ車体健康保険組合
 〒448-0002 愛知県刈谷市一里山町金山100番地
 TEL (0566)36-3927 <http://www.ty-kenpo-kikin.or.jp/kenpo/>
 差出人/返選先 AD:DAISEN
 〒448-0002 愛知県刈谷市一里山町金山100番地
 トヨタ車体健康保険組合内 AD:DAISEN

I. 2015年度 健康保険組合の予算は赤字となる見通し!

1 健康保険組合収支の推移

保険給付費は高止まり。納付金が増え続けているため、支出が膨らみ2014年度以降は赤字の見通し。

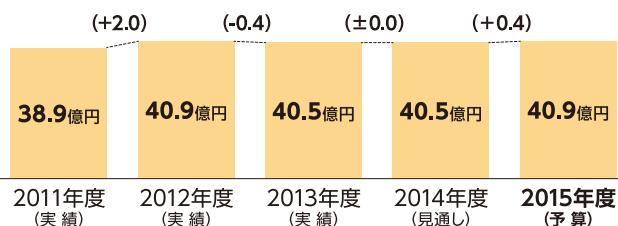


医療費の節約など、できるところからご協力を!

2 おもな支出の推移

保険給付費の推移

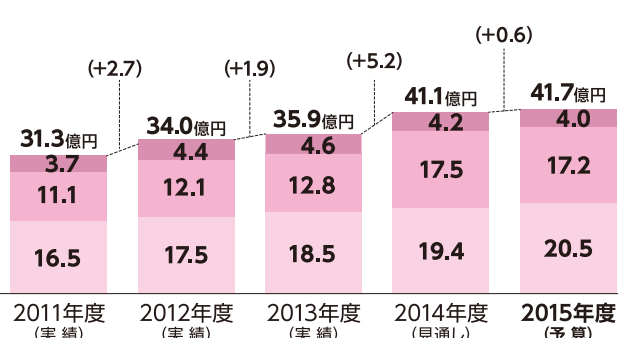
みなさんが病気やケガをしたときの医療費補助や、出産補助など



納付金の推移

高齢者の医療を支えるために国へ納めるお金

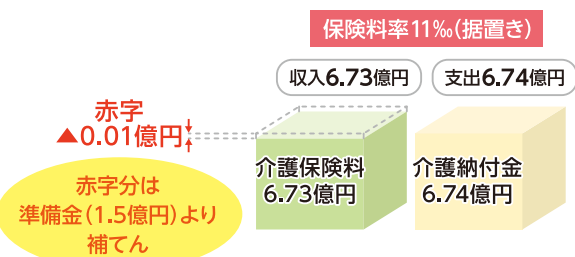
退職者 給付納付金
 前期高齢者 納付金(65歳~74歳)
 後期高齢者 納付金(75歳~)



2011年度と比べ、収入は約7億円増だけど支出は約13億円増となっています。その内、約10億円は納付金の影響です!



3 2015年度 介護保険の予算



健康保険組合は、40歳以上の方から介護保険料を徴収し、事業主負担分とあわせて、運営主体である各市区町村に納めることが義務付けられています。

4 2015年度 予算のまとめ

- 収入は2014年度見通しに比べ0.5億円増。
- 支出は2014年度見通しに比べ1億円増。……納付金0.6億円増、保険給付費0.4億円増による影響。
- 収支差は、収入86.6億円、支出88.4億円となり▲1.8億円の赤字の見通し。
- 赤字の▲1.8億円は積立金(53億円)より補てんし収支差±0億円に設定。
- 保険料率は80%(据置き)。

Ⅱ. 2015年度からデータヘルス計画がスタート

情報は
健保ホームページで!

- 診療報酬明細書・健診データに基づく保健事業の計画策定の実施が国よりすべての健保組合に義務付けられました。
- トヨタ車体健保組合では、従来よりデータ分析に基づき会社と協業して保健事業を推進してきました。
- 当健保組合のデータヘルス計画書は下記の保健事業をとりまとめたものです。
また、それらの情報はトヨタ車体健保組合ホームページにて公開しております。



Ⅲ. 2015年度 健康保険組合の健康づくり事業



健保組合では、各種事業でみなさんの疾病予防・健康づくりをバックアップしています。
ぜひご利用ください。

事業名	健保組合からのメッセージ	利用目標 ※()内は'14見直し	
病気を予防!	1 特定健診(メタボ)・ 特定保健指導(メタボ) [40歳以上]	●メタボ予防が目的の特定健診・特定保健指導を受ける人は年々増えています。 ●国が定める受診率をクリアするにはあと一歩。 ●特に家族のみみなさんの受診率が伸び悩んでいます。 ●せっかくメタボを改善してもリバウンドしてしまう人もいます。	① 健診受診率 83%(81%) ② 保健指導率 53%(51%) ③ メタボ比率 11%(13%)
	2 NEW 重症化予防 (生活習慣病リスク保持者)	●生活習慣病リスクの高いご家族が対象です。 ●医療の専門家(看護師等)による、保健指導や受診のお勧めなど。	'15年度下期より実施予定
	3 脳ドック[40歳以上]	●毎年、要精密検査要治療の所見が出ています。 ●受診機関を3施設から8施設に拡大し、利便性の向上を図ります。	① 受診者数 100人(91人)
	4 歯科健診	●'14年度はトヨタグループ集団歯科健診の休止に伴い、目標人数に達しませんでした。 ●'15年度は集団歯科健診再開までの間、個別医院の受診勧奨を強化していきます。	① 受診者数 1,100人(990人)
	5 インフルエンザ 予防接種費用補助 [0~15歳]	●'15年度は接種補助を受けられる医療機関を拡大し、利用率が前年度を上回る見込みです。 ●健保組合の補助(上限2,000円)を利用して予防接種を受けましょう。	① 利用率 62%(60%)
医療費節約・健康増進のために!	6 ジェネリック医薬品 利用促進	●高血圧や心臓病など慢性的な病気の治療で、 長くお薬を服用する方にこそ使っていただきたいのがジェネリック医薬品です。 ●利用促進案内を送付します(2回/年)。	① 利用人数の割合 47%(44%)
	7 シニア健康指導 [64~74歳の方]	●健康を保つために、ご案内のお電話を受けた方はぜひご利用ください。 ●64~74歳の方の医療費が増えると、国に多くの納付金('15年度は17.2億円)を納めなければなりません。	① 受指導率 52%(50%) ② 受指導者の改善率(血圧・肥満・血糖等) 87%(85%)
	8 健康づくりイベント (健康ウォーク・ 東山イベント)	●参加者数・満足度ともに、回を重ねるごとに上昇中! 楽しく歩いて健康づくり!ご家族や職場の仲間とぜひご参加ください!(年3回・春・秋・東山イベント)	① 参加者数 3,500名(3,375名) ② 満足度 90%(88%)
	9 NEW 歩行習慣	●歩行を習慣づけできるしつこさを検討します。 ●医療費分析の結果に基づき、30代以上の生活習慣病予備群にアプローチします。	'15年度下期より実施予定

重点
1
P3

重点
2
P4

重点
3
P4



健保組合は各事業の内容・結果を分析し、
'15年度以降の事業運営で改善を図っていきます。

心と体のリフレッシュに保養所を
ぜひご利用ください。



直営保養所 「和泉荘」・ 契約保養施設



イベント満載! 「和泉荘」

和泉荘はみなさんの保険料で運営されています。たくさんの方にご利用いただけるよう、季節ごとのイベントでお出迎え! お友達やご家族でぜひご利用ください。

●ご利用のご案内

利用料 (休前日の 場合)	和室・洋室: 2,160円/1室 + 1,620円/人(税込み) + 150円/人(入湯税) 和洋室: 3,240円/1室 + 1,620円/人(税込み) + 150円/人(入湯税) ※被保険者・家族(親戚等含む)・OB・友人以外の社外の方は540円増 ※4歳~小学生の利用料は社内760円/人、社外1,080円/人
お食事	朝食: パイキング 870円(税込み) 昼食: 定食・御膳など 760円(税込み)~ 夕食: 懐石料理・鍋物など 3,240円(税込み)~
イベント 情報	7月~ セタまつり 8月~ お子様向け「夏休み」イベント ※詳細は、TAB-Siteもしくは健保組合のホームページよりご確認ください。

契約保養施設

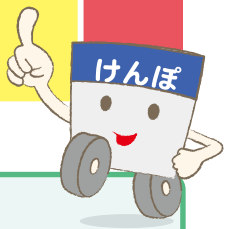
健保組合では日本全国のさまざまな保養施設と契約しています。ぜひご利用を! 空室状況、予約方法など詳細は、TAB-Siteもしくは健保組合のホームページよりご確認ください。

東急ハーヴェスト クラブ	オテル・ド・ マロニエ
緑豊かなロケーションが 心と体を癒します。	天然温泉で至福の リラックスタイムを。
エクシブ・ サンメンバース	タンブラム 斑尾
ワンランク上のホテルで くつろぎのひととき。	ゲレンデがすぐ目の前に! スポーツ派におすすめ。

ご予約・お問い合わせ: 0594-42-2303 住所: 三重県桑名市長島町松ヶ島733-24
アクセス: 電車 近鉄弥富駅よりタクシーで約10分 お車 伊勢湾岸自動車道「湾岸長島IC」から車で約10分

IV. 2015年度 重点事業のご紹介

削減可能なのはみんなの医療費。
健診受診やウォーキングなど、
できるところから協力してください。



重点
1

特定健診・
特定保健指導

今年も特定健診・特定保健指導を受けましょう！

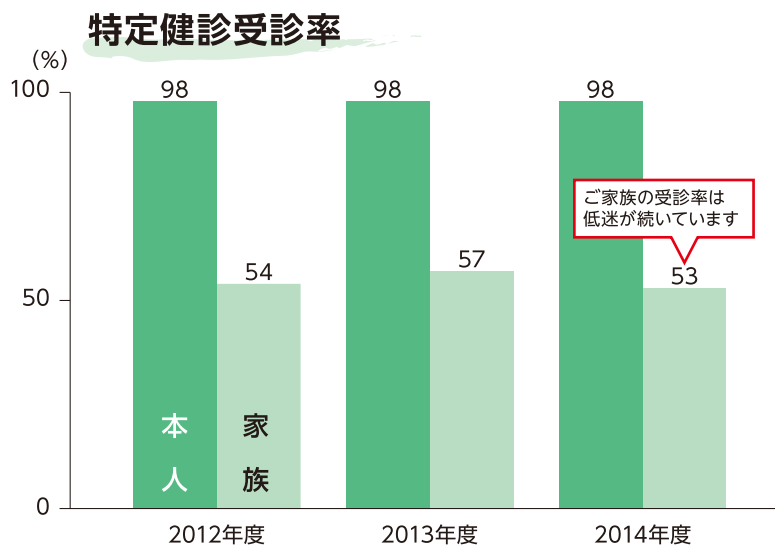
こんな
事業です

- 40歳以上の本人・ご家族の方で、メタボになるリスクが高いと判定された方を対象に行っています。
- 医師や保健師、管理栄養士など専門家から具体的なアドバイスを受け、生活習慣の改善を図ります。

こんないいことありました！

- ☺管理栄養士のサポートで、野菜中心のバランスのよい食生活を送れるようになった！
- ☺生活習慣病のリスクを減らすために禁煙を始めた！
- ☺夫婦でウォーキングが習慣になり、適度な運動ができるようになった！

本人は、ほぼ全員(98%)健診を受診しているけれど、ご家族(被扶養者)の受診率はたったの53%！



ご家族(被扶養者)のみなさんが健診を受けない理由…

- 「面倒だから」「時間がないから」
- 「親や子供の世話で忙しいから」
- 「費用がかかるから」
- 「結果が心配で受けたくない」
- 「毎年受ける必要性を感じない」
- …など



症状が出たときではもう遅いことも。健康への近道は、**年に1回健診**を受けること。
ご自身のため、ご家族のためにも、必ず受けてください！

「時間がない」「忙しい」などの理由で健診を受けずにメタボを放置すると…

脂質異常

高血圧

高血糖

肥満症、高血圧症、脂質異常症、糖尿病になる

動脈硬化が進む

さらに放置すると…

●心臓病(虚血性心疾患)

突然死の多くが心臓のトラブルによるもの。特に心筋梗塞は治療が遅れると命にかかります。



●脳卒中(脳血管障害)

突然発症し、一命をとりとめてもさまざまな後遺症が残り、寝たきりの原因になることもあります。



●糖尿病の合併症

高血糖の状態が長く続くと、全身の血管や神経が傷ついてさまざまな合併症を引き起こします。

糖尿病の3大合併症・神経障害・網膜症・腎症

放置すると…命にかかわることもあります！

受診方法はコチラ！

お得なレディース健診 ただいま申込み受付中！

先延ばしにせず、家族のためにも毎年健診を受けましょう。



STEP1 自分のコース A B C を確認してください。

- A 子宮がん健診
- B 子宮がん・乳がん健診
- C 特定健診+基本検査+子宮がん・乳がん健診

STEP2 お好みの受診方法 ①②③でお申込みください。

- ① 地域巡回健診(東海4県)
- ② 健保組合個別契約医療機関
- ③ ネットワーク型(日本予防医学協会)

詳しくは、同封のチラシをご覧ください



40歳以上のご家族のみなさんへ

パート先等で健診を受けたら

健診結果をご提出ください！ — 特定健診を受診したことになります —

対象者のみなさんには、別途案内を送らせていただきます。案内にしたがって、パート先で受けた健診結果のご提出をお願いします。



健保組合にご提出
いただきたいもの

- 1.健診結果(コピー可)
- 2.問診票の記入
- 3.不足検査項目の測定

パート先などで受診された健診結果をご提出いただくことで、「当年度の健診を受診された」とカウントしてよいと国に認められています。

重点

2

シニア健康指導

64歳以上の方のご家庭に健康アドバイスを無料でお届け!

～いつまでも健やかに過ごしていただくことが健保組合の願いです～

こんな
事業です

健保組合
指定の
保健師・
看護師

電話で
訪問ご案内
のご連絡

ご家庭へ
訪問

こんな
アドバイスが
受けられます

- ① 食事・運動のアドバイス
- ② 薬の飲み方(ジェネリック)
- ③ 病気の予防法・悪化を防ぐ方法
- ④ 健診のご案内、結果の説明
- ⑤ 介護保険の情報など

所要時間は1時間程度。みなさんの都合に合わせて訪問します! 費用は健保組合が負担します。



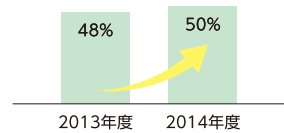
こんないいことありました!

- 😊 プロからのアドバイスで、健康意識が向上した!
- 😊 健康診断の重要性が認識でき、受診するようになった!
- 😊 食事の改善や運動などに積極的に取り組めるようになった!

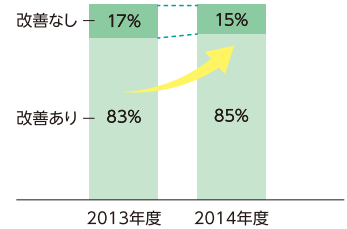
シニア健康指導で、血圧・血糖値等の改善効果があったよ。指導を受けていない人も是非受けてください。



指導を受けた人の割合



指導を受けた人の改善率



重点

3

健康づくりイベント

好評! 年3回(春1回・秋2回)開催!

健康の維持に効果的なのは、毎日実践できるウォーキング。健保組合が実施する「健康ウォーク」や「東山イベント」は、抽選会や弁当配布などもあり好評をいただいています。次回もご家族、職場の仲間を誘ってぜひご参加ください。

実施レポート

2014年11月8日(土)
テーマパークを歩こうin東山
を実施し1,821人が参加し、
秋の日を満喫しました。



■運動も必要です! ~適度な運動の効用~

- ・エネルギー消費が増え、体脂肪が減少
- ・血糖値を調節する
- ・ホルモンの働きがよくなる
- ・中性脂肪が低下し、HDLコレステロールが増加
- ・血圧の改善
- ・体力・持久力(心肺機能)が高まる



歩く機会をどんどん増やして、健康づくりをしよう!

次回
予告

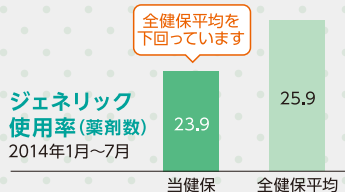
今回は10月3日(土)に開催予定です。ご家族、職場の仲間を誘ってぜひご参加ください。詳細は健保組合ホームページ等でご案内いたします。

V. けんぽインフォメーション

お問い合わせ先 TEL 0566-36-3927

1 「ジェネリック医薬品」で医療費の節約を!

ジェネリック医薬品は、薬代を安く抑え医療費の節約ができます。健保組合よりお知らせをいたします。ぜひ、切り替えをご検討ください。



健康であることはもちろんのこと、ジェネリック医薬品の利用で医療費が抑えられるよ。



2 扶養家族の届け出はお忘れなく!

お子さんが就職されたときなどは、必ず健保組合に「被扶養者の変更」を届け出てください。

3 歯科健診補助のお知らせ

歯科健診は虫歯だけでなく歯周病など、病気の予防と早期発見のために大変重要です。みなさんが通院している歯科医院での健診も健保の歯科健診補助の対象になります。

? ご不明な点は健保組合のホームページをご覧ください。直接健保組合にお問い合わせください。

VI. 1月から医療制度がかわりました

出産育児一時金(分娩費+制度掛金)

産科医療補償制度*の掛け金が、30,000円から16,000円に引き下げられたことに伴い、出産育児一時金が次のとおり変わりました。(下表のBのケースは増額)

*一定の出産に係る事故に対する補償金の支払いに備えるため(公財)日本医療機能評価機構が運営する制度

	2014年12月までの出産	2015年1月以降の出産	
A 「産科医療補償制度」の対象となる出産	420,000円 (分娩費39.0万円+制度掛金3.0万円)	420,000円 (分娩費40.4万円+制度掛金1.6万円)	支給額は変更なし
B 「産科医療補償制度」の対象とならない出産	390,000円 (分娩費)	404,000円 (分娩費)	支給額は増額

上記は出生時1児につき支給される額です

70歳未満の高額医療費の自己負担限度額

医療費が高額になった場合の自己負担を軽減するため、限度額を超えた額は「高額療養費」として支給されています。自己負担限度額は従来、所得に応じ3区分でしたが、2015年1月より下表のとおり5区分となりました。

総給与月額	月単位の自己負担限度額(70歳未満)	総給与月額	月単位の自己負担限度額(70歳未満)
81万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	27万円以上 51.5万円未満	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%
51.5万円以上 81万円未満	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	27万円未満	57,600円
		住民税非課税	35,400円

詳細は、トヨタ車体健康保険組合のホームページをご覧ください!

<http://www.ty-kenpo-kikin.or.jp/kenpo/>