



料金後納

ゆうメール

ヘルシーデイズ

Healthy Days

健康で明るい家庭のパートナー 2014.秋 No.17



- I. 2013年度 健康保険組合の決算…… P1
- II. トヨタ車体健康保険組合の対策…… P2
- III. こんな事業を実施しました…… P3
- IV. 「データヘルス計画」が始まります!…… P3
- V. 2014年度おもな事業のお知らせ…… P4
- VI. けんぽインフォメーション…… P4

発行 トヨタ車体健康保険組合

〒448-0002 愛知県刈谷市一里山町金山100番地

TEL (0566)36-3927 <http://www.ty-kenpo-kikin.or.jp/kenpo/>

差出人/返還先 AD:DAISEN 〒448-0002

愛知県刈谷市一里山町金山100番地トヨタ車体健康保険組合内 AD:DAISEN

I. 2013年度 健康保険組合の決算 2013年度は黒字だが、2014年度は赤字の見通し!

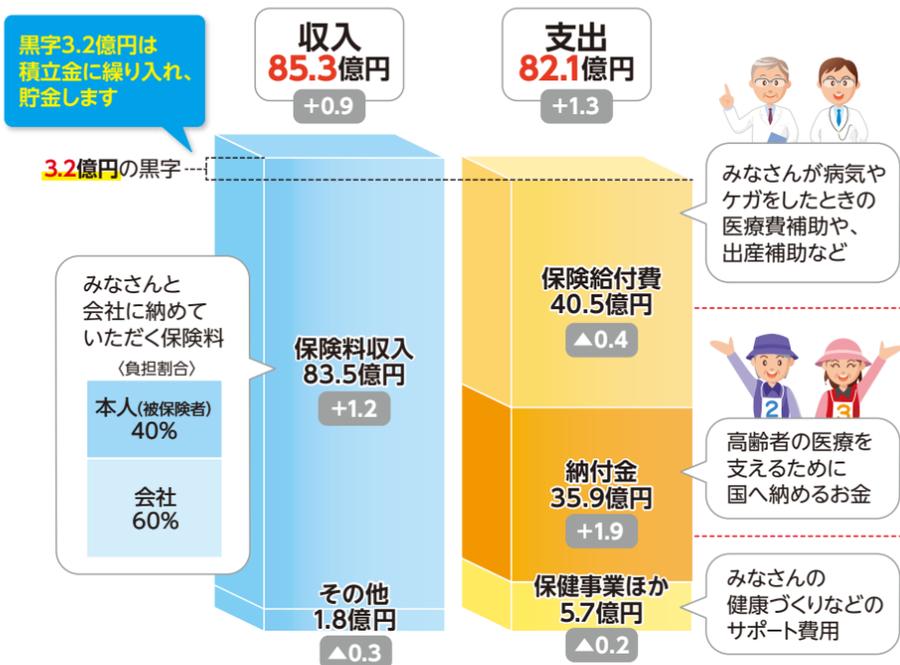
1 2013年度 健康保険組合の決算内訳



2013年度は、メタボ改善や会社のメンタル対策で保険給付費を減らすことができました!
みなさんの健康が、健保組合の財政の支えになるんだ。
ぜひ協力してください。(例:健康診断を受ける、ジェネリック医薬品を使用する、ウォーキングイベントに参加するなど)

健康保険

■内は2012年度決算との差



介護保険

2013年度 介護保険の決算は、収入6.4億円、支出6.1億円で、0.3億円のプラス収支となりました。黒字0.3億円は法定準備金に繰り入れます。

※健康保険組合は、みなさんから介護保険料を徴収し、事業主負担分とあわせて、運営主体である各市区町村に納めることが義務付けられています。



2 2013年度 決算のまとめ

- 収入85.3億円、支出82.1億円で、収支差3.2億円の**黒字**
- 収入は2012年度に比べ0.9億円増 → **保険料収入1.2億円増による影響**
- 支出は2012年度に比べ1.3億円増 → **保険給付費0.4億円減、納付金1.9億円増による影響**
- 黒字分3.2億円は積立金へ繰り入れ

保険給付費は高止まり。納付金が増え続けているために支出が膨らみ、2014年度は赤字の見通しなんだ!

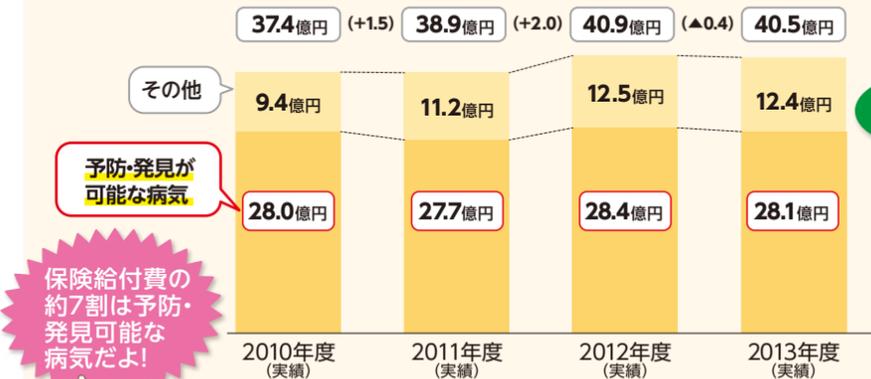


3 おもな支出の推移



対策1 保険給付費 徹底した予防で医療費抑制!

保険給付費の内訳



対策!

予防・発見が可能な病気とは?

- 生活習慣病**
高血圧 高脂血症 糖尿病 肥満など
- 呼吸器**
インフルエンザ 風邪など
- がん**
胃がん 大腸がん 肺がん 乳がんなど
- メンタル**
うつ病など



これらの病気は予防できるよ。まずは、脱メタボ! 日頃の生活習慣を見直し、健診を必ず受けよう。

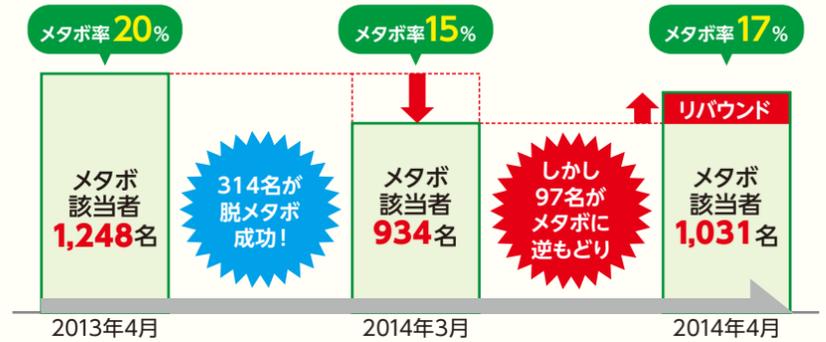
特定保健指導 国の目標:2017年度までに保健指導率60%

こんな事業です

- 40歳以上の本人・ご家族の方でメタボになるリスクが高いと判定された方を対象に行っています。
- 医師や保健師、管理栄養士など専門家から具体的なアドバイスを受け、生活習慣の改善を図ります。

2013年 実績と課題

■ メタボ改善の状況 (対象:40歳以上社員)



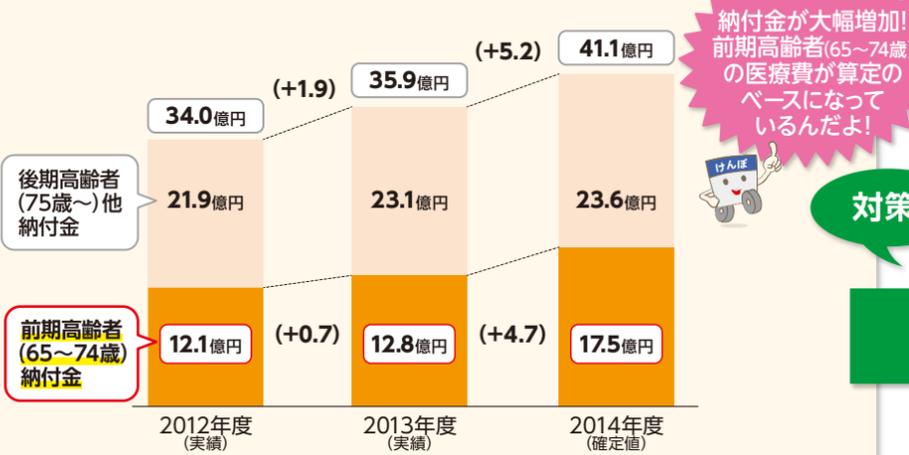
課題
2014年度はメタボ率13%を目指します!



特定保健指導を受けたことでメタボ該当者が約300名も減ったよ。これ以上太らないことと、リバウンドしないことが今後の課題!

対策2 納付金 納付金の急増を食い止めよ!

納付金の内訳



対策!

納付金が大幅増加! 前期高齢者(65~74歳)の医療費が算定のベースになっているんだよ!

シニア(65~74歳)健康お手伝い事業

こんな事業です

- STEP 1** 健保組合指定の保健師・看護師
STEP 2 電話で訪問のご連絡
STEP 3 ご家庭へ訪問
- こんなアドバイスが受けられます
- ① 食事・運動のアドバイス
 - ② 薬の飲み方(ジェネリック)
 - ③ 病気の予防法・悪化を防ぐ方法
 - ④ 健診のご案内、結果の説明
 - ⑤ 介護保険の情報

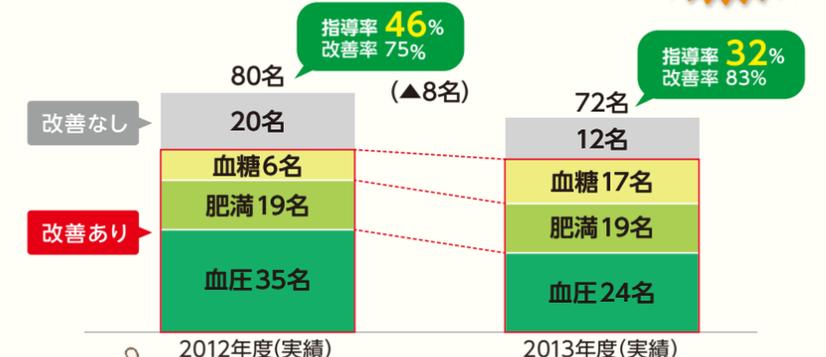
対象のみなさんにはご家庭に電話して、訪問のご案内をいたします。
※訪問を希望されない場合は健保組合(0566-36-3927)までご連絡ください。

所要時間は1時間程度です。
みなさんの都合に合わせて訪問します! 費用はかかりません。



2013年 実績と課題

■ シニア世代の改善状況 (対象:65~74歳)



課題
2014年度は指導率40%を目指します!



2012年度に比べ、事業を利用した人は減っている。よりたくさんの人に利用してもらえようがんばるぞ!

高齢者医療費の負担構造に改革を!

日本の医療費は毎年1兆円を超える規模で増加の一途をたどっています。なかでも医療費の6割を占める高齢者医療費の増加が著しく、差し迫った重要課題で高齢者医療を安定的に支えていくために、2015年10月に予定している消費税率引き上げ(8%→10%)による増収分を前期高齢者医療に充てるべきです。そこで、健康保険組合の全国組織である「健康保険組合連合会(健保連)」は医療保険制度の改革を訴えるべくプロジェクトを立ち上げました。トヨタ車体健康保険組合もこれに賛同し、広報や国への働きかけなどを展開してまいります。

「健康保険のみらいをみんなで作る」

あしたの健保プロジェクト

詳しくは「あしたの健保プロジェクト」特設WEBサイトへ!

<http://www.ashiken-p.jp/>

Ⅲ. 予防につながる事業を中心に!

その他こんな事業を実施しました

レディース健診(家族健診)

国の目標:2017年度までに健診受診率(家族)70%

健診は病気の早期発見にはかせません。ぜひ健保組合の健診をご利用ください。

お願い

40歳以上のご家族の健診受診者数が足りません。(2013年度実績 500名)さらに、2014年7月までの受診者数は昨年より大幅(約150名)減少!
年に1度は健診を受診しましょう!



歯科健診

2013年度は受診率が前年度を上回りました。歯の健康は全身の健康に影響します。ぜひご家族みんなで受診を。



脳ドック[40歳以上]

毎年、要精密検査、要治療の所見が出ています。受診条件等は健保組合のホームページをご覧ください。

脳の病気は早期発見が重要だよ



インフルエンザ予防接種費用補助[0歳~中学生]

健保組合が補助(上限2,000円)をしています。今年度も実施しますのでご利用ください。P4参照

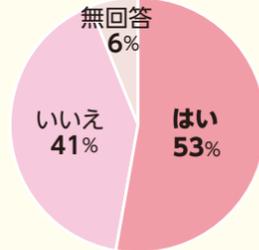


ジェネリック医薬品使用促進

高血圧や心臓病など慢性的な病気の治療で、長くお薬を服用する方にこそ使っていただきたいのがジェネリック医薬品です。保険証に貼って意思を伝える「ジェネリック希望シール」を全員に配付しました。

■「ジェネリック希望シール」利用アンケートを200名の方に実施しました

●広報誌に同封した「ジェネリック希望シール」は届きましたか?



●「ジェネリック希望シール」を貼っていただきましたか?



ジェネリック医薬品に関する認識は高いものの、「ジェネリック医薬品希望シール」を活用していない人は約4割!

保険証や診察券に貼ってね!

シールを活用していない主な理由は、受け取っていない、ジェネリック医薬品使用に不安を感じているというものだったよ。もっとPRをして利用促進につなげなくては!



ウォーキングイベント

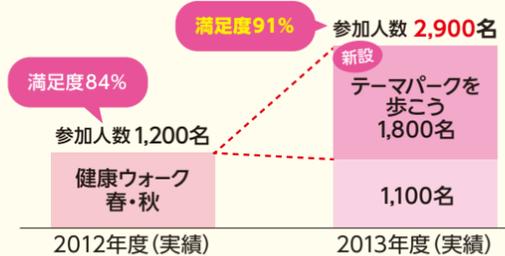
2013年度は、お子さまにも楽しんでいただけるよう「テーマパークを歩こう」を加えたこともあり、多数の方にご参加いただきました。参加者アンケートなど、みなさんからのご意見を参考に今後も充実したイベントを企画をしていきます。

- (2013年度) 第1弾 東海随一の「桜」と家康ゆかりの歴史街道コース[岡崎市] 4月6日(土)
- 第2弾 尾張国総社「国府宮神社」から天下統一足がかりの地「清洲城」までコース[清須市] 10月5日(土)
- 第3弾 テーマパークを歩こう!! in 東山動植物園[名古屋市] 11月9日(土)



2014年度も90%以上の満足度を目指します! P4参照

■健康ウォーク参加者アンケート



40歳以上のご家族のみなさんへ ~パート先で健診を受けたら~

健診結果をご提出ください! 特定健診を受診したことになります

対象者のみなさんには、別途案内を送らせていただきます。案内にしたがって、パート先で受けた健診結果のご提出をお願いします。
※パート先などで受診された健診結果をご提出いただくことで、「当年度の健診を受診された」とカウントしてよいと国に認められています。

健保組合にご提出いただきたいもの

- 1.健診結果(コピー可)
- 2.問診票の記入
- 3.不足検査項目の測定

Ⅳ. データを活かした保健事業

「データヘルス計画」が始まります!

レセプト(診療報酬明細書)や健診データに基づく健康事業の計画策定の実施が、国よりすべての健保組合に義務づけられました。トヨタ車体健保組合では従来よりデータ分析に基づき、会社と協業して保健事業を推進してきましたが、さらなるデータ活用と会社との協業を深め、加入員のみなさんの健康維持・増進を進めていきます。

トヨタ車体健保組合のおもな取り組み

分析→活用

- ・医療費データ(診療報酬明細書)
- ・健診データ

コラボヘルス

健保組合と会社の連携・協力



健康促進事業

健診利用・健康促進活動など



加入員

みんな健康に!



データ分析の結果を活かし、より効果的な保健事業を展開していくよ!



今後の取り組み

2014年度

2015年度

データヘルス計画を作成

データヘルス計画に基づき保健事業を推進

(開示)

2015年度から、スタート! まずは健診が重要になるから、年に1度は必ず受診してね!



0歳~中学生の
ご家族対象

インフルエンザ予防接種費用補助します

重症化しやすいお子さまを対象にワクチン接種の補助を行います。
ぜひ予防接種を! 対象のお子さまには接種補助券を事前(9月中旬)に配付済。

| | |
|------|---------------------|
| 実施期間 | 10月1日(水)~1月31日(土) |
| 補助内容 | 1人2,000円まで(期間内1回のみ) |

医療機関の検索は
健保組合ホームページから!

予防接種費用補助の受け方は2通りあります。

愛知県内の医療機関 **A** または **B** 愛知県外の医療機関 **B** のみ

A 「接種補助券」**利用可**の医療機関の場合

- 1 医療機関へ接種の予約(トヨタ車体健保組合の補助を受けることを伝える)
- 2 「接種補助券」を保険証とともに医療機関に提出
- 3 接種費用と補助金の差額を支払う



表面:接種補助券

B 「接種補助券」**利用不可**の医療機関の場合

- 1 医療機関へ接種の予約(トヨタ車体健保組合の補助を受けることを伝える)
- 2 「補助金申請書」の記載を依頼(有料の場合は領収書の発行を依頼)
- 3 接種費用を全額支払う
- 4 接種補助券、領収書をトヨタ車体健保組合に提出※発行を依頼した場合
- 5 トヨタ車体健保組合から被保険者に補助金を支給



裏面:補助金申請書

ご本人・ご家族対象

秋のウォーキングを楽しもう!

秋はウォーキングイベントを2回実施。ウォーキングで楽しく健康づくりを!

●手ぶらで旅するセントレア空港島ウォークコース[常滑市]

| | |
|-----|---------------|
| 実施日 | 2014年10月4日(土) |
|-----|---------------|

●テーマパークを歩こう! in 東山動植物園[名古屋市]

| | |
|------|---|
| 実施日 | 2014年11月8日(土) |
| 受付時間 | 9:00~11:00(ゴール受付11:00~15:00) |
| 参加費 | 無料 ※入園料はトヨタ車体健保組合が負担 ※現地までの交通費は各自負担 |
| 特典 | ①東山動植物園の入園券プレゼント! ②園内の売店および遊園地で使える金券プレゼント! ③ゴールでウォークラリーカードを提出すると参加賞がもらえる! |
| その他 | 詳細は配付済チラシまたは健保組合ホームページをご確認ください |
| 共催 | 豊田合成健康保険組合 トヨタ紡織健康保険組合 ATグループ健康保険組合 ユニーグループ健康保険組合 愛三工業健康保険組合 |

スタート
正面出口専用受付
受付9:00~11:00
※雨天決行

ウォークラリー

ゴール
中央休憩所付近
(ブースを設置)
受付11:00~15:00

クイズの答えをみんなで探そう!

こんなときは、こんな手続きが必要です

保険証を再交付したり、各種給付を受けるためには手続きを行う必要があります。詳しくはトヨタ車体健保組合のホームページをご覧ください。

●保険料に関する手続き

| こんなとき | いつまでに | 必要な手続き |
|--------------------------|---------|---|
| 保険証をなくしたとき | ただちに | 「健康保険被保険者証再交付申請書」を提出 |
| 新たに被扶養者を申請(追加)するとき | 5日以内に | 「被扶養者(異動)届」「被扶養者現況届」を提出 |
| 被扶養者を削除するとき | 5日以内に | 「被扶養者(異動)届」に保険証を添えて提出 |
| 被保険者の氏名や被扶養者の氏名に変更があったとき | 5日以内に | 「氏名変更届」に保険証を添えて提出 事業主へ |
| 被保険者の住所や被扶養者の住所に変更があったとき | できるだけ早く | 「住所変更届」を提出※トヨタ車体およびトヨタ車体研究所に勤務されている方は不要 |
| 被保険者の資格を失ったとき | 5日以内に | 「保険証」を返納 事業主へ |

手続きは
お忘れなく!



●給付金、その他の手続き

| こんなとき | 納付金 | 必要な手続き |
|--------------|------------------|---|
| 出産したとき | 出産手当金 | 「出産手当金請求書」に、事業主の休業および報酬支払いの有無に関する証明と、医師または助産師の証明を受けて提出 |
| | 出産育児一時金 | 「出産育児一時金請求書」に、医師または助産師に出産したことの証明を受けて提出 産科医療補償制度に加入している医療機関のときは、証明印の押印された領収書の写しを添付して提出 |
| 病気やケガで働けないとき | 傷病手当金 | 「傷病手当金請求書」に、事業主の休業および報酬支払いの有無に関する証明と、医師の「労務不能」の証明を受けて提出 |
| 死亡したとき | 埋葬料(費) | 「埋葬料(費)請求書」に、死亡したことを証明する書類(死亡診断書または埋(火)葬許可書)を添付して提出。 なお、埋葬費の請求の場合は、死亡証明のほか埋葬にかかった費用の領収書を添付 |
| | 家族埋葬料 | 「埋葬料請求書」に、死亡したことを証明する書類を添付して提出 |
| 交通事故にあったとき | 「第三者行為による傷病届」を提出 | ※任意保険に加入している場合、「第三者行為による傷病届」等の届出書類の作成・提出について、損害保険会社のサポートがあります。 くわしくは契約している損害保険会社にお問い合わせください。 |

ご注意ください

公費負担で医療を受けるとき

窓口負担をしていないのに、健保組合から給付があった場合は?

病気の種類や患者の条件によっては、医療費全額や健康保険の自己負担分を国や地方自治体が負担するケースがあります(公費負担)。
公費負担で医療を受けた場合は、「レセプト(診療報酬明細書)」の公費に関する表示内容に基づいて、健康保険から重複して付加給付金を支給しないよう調整されます。レセプトで公費の表示がない場合やご連絡がない場合等に、誤って公費と健康保険からの付加給付金が重複してしまう事があり、その場合は付加給付金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。**公費負担を受けている方は必ずトヨタ車体健保組合までお申し出ください。**



詳細は、トヨタ車体健康保険組合のホームページをご覧ください! <http://www.ty-kenpo-kikin.or.jp/kenpo/>

(お問い合わせ)トヨタ車体健康保険組合 小林・木村まで 外線(0566)36-3927 内線81-2755,2756