



トヨタ車体健康保険組合

Healthy Days

ヘルシーデイズ
2013. 秋
NO.15

健康で明るい家庭のパートナー

I 2012年度健康保険組合の決算 (P1)

II 2012年度健康保険組合の医療費実態 (P2)

III 病気の予防に向けた2つの重点事業 (P3)

IV 2013年度主な保健事業のお知らせ (P4)

発行 トヨタ車体健康保険組合 〒448-0002 愛知県刈谷市一里山町金山100番地
TEL (0566) 36-3927 <http://www.ty-kenpo-kikin.or.jp/kenpo/>
差出人/返還先 AD:DAISEN 〒448-0002 愛知県刈谷市一里山町金山100番地 トヨタ車体健康保険組合内 AD:DAISEN

I 2012年度健康保険組合の決算

2012年度は黒字だが…、2013年度から赤字の見通し!

2012年度健康保険組合の決算内訳



医療費にあてる保険給付費は削減可能だよ。
みなさんと協力してください。
(例:健康診断を受ける、ジェネリック医薬品に替える)

支出
80.8億円
+5.0

収入
84.4億円
+4.4

3.6億円の
黒字

みなさんが病気やケガをしたときの医療費補助や、出産補助など

保険給付費
40.9億円
+2.0

みなさんと会社に納めていただく保険料
(負担割合)

本人(被保険者) 40%
会社 60%

高齢者の医療を支えるために国へ納めるお金

納付金
34.0億円
+2.7

保険料収入
82.3億円
+4.3

みなさんの健康づくりなどのサポート費用

保健事業ほか
5.9億円
+0.3

その他
2.1億円
+0.1

内は
2011年度決算との差

黒字3.6億円は積立金に繰り入れ、貯金します

2012年度決算のまとめ

- ・支出80.8億円、収入84.4億円で、収支差3.6億円の黒字
- ・支出は2011年度に比べ5.0億円増
→保険給付費が2.0億円増、納付金が2.7億円増による影響
- ・収入は2011年度に比べ4.4億円増
→保険料収入が4.3億円増による影響
- ・黒字分3.6億円は積立金へ繰り入れ

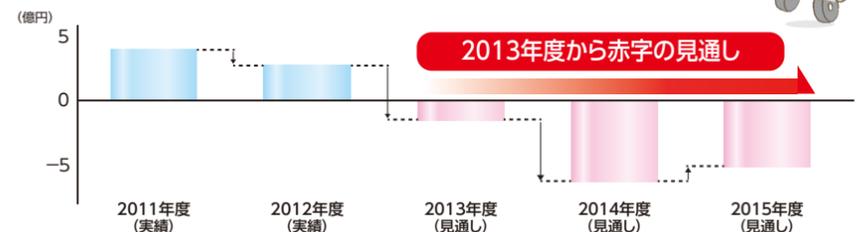
医療費増により
保険給付費が
昨年より
2億円増加!



健康保険収支差の中期見通し

2013~2015年度収支は、赤字の見通し

残業減と人員減による収入の減少、
保険給付費増と納付金増による支出の増加が影響



病気を予防し医療費を抑えることが必要!



2012年度介護保険の決算

支出 5.6億円

収入 6.0億円

介護納付金
5.6億円

介護保険料
6.0億円

・収入6.0億円、
支出5.6億円で、
0.4億円のプラス収支

黒字0.4億円は積立金に繰り入れます

健康保険組合は、みなさんから介護保険料を徴収し、事業主負担分とあわせて、運営主体である各市区町村に納めることが義務付けられています。

みなさんの医療費の約半分は 疾病の予防・早期発見で削減できます!

予防と早期発見が
大事だよ!



16.6億円の節約に!

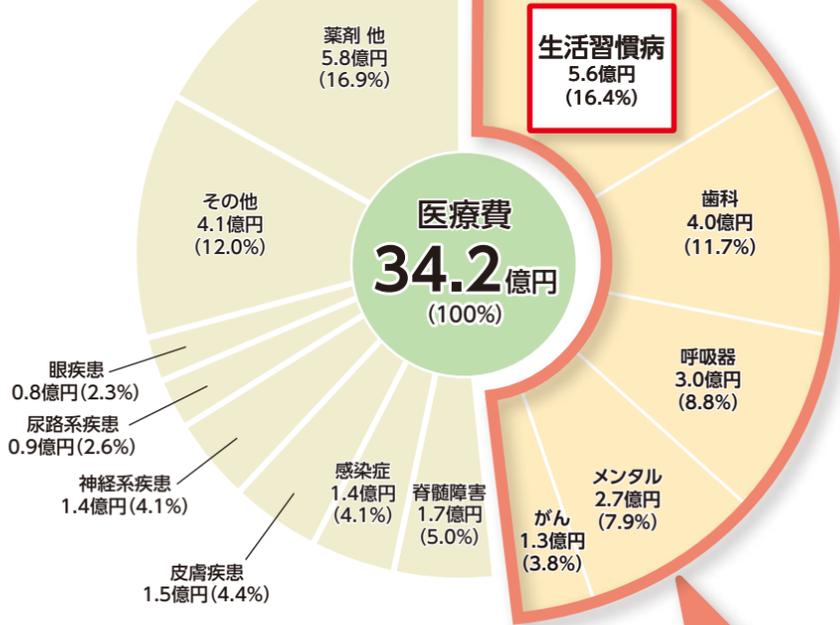
2012年度医療費内訳

医療費支出の第1位は
予防可能な生活習慣病!
(糖尿病・高脂血症・高血圧 など)



保険給付費40.9億円のうち、
医療費は34.2億円

() は構成比



生活改善や健診による予防や早期発見で
削減できる支出は16.6億円 (48.6%)

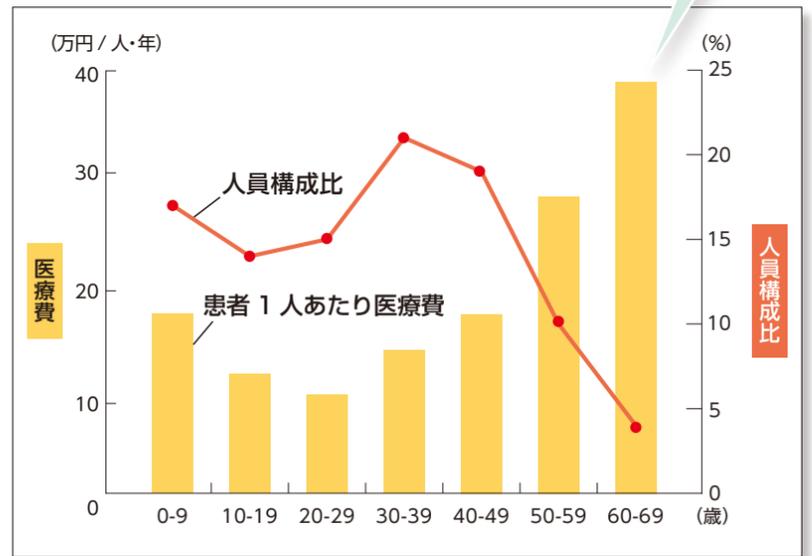
Q 医療費は
なぜ増える?

- A. 加入者の高齢化が進み、加齢とともに、
治療が長引く生活習慣病等が増えるため
- A. 医療の高度化に伴い
医療費が上昇しているため

2012年度年令別医療費 (患者1人あたり/年)



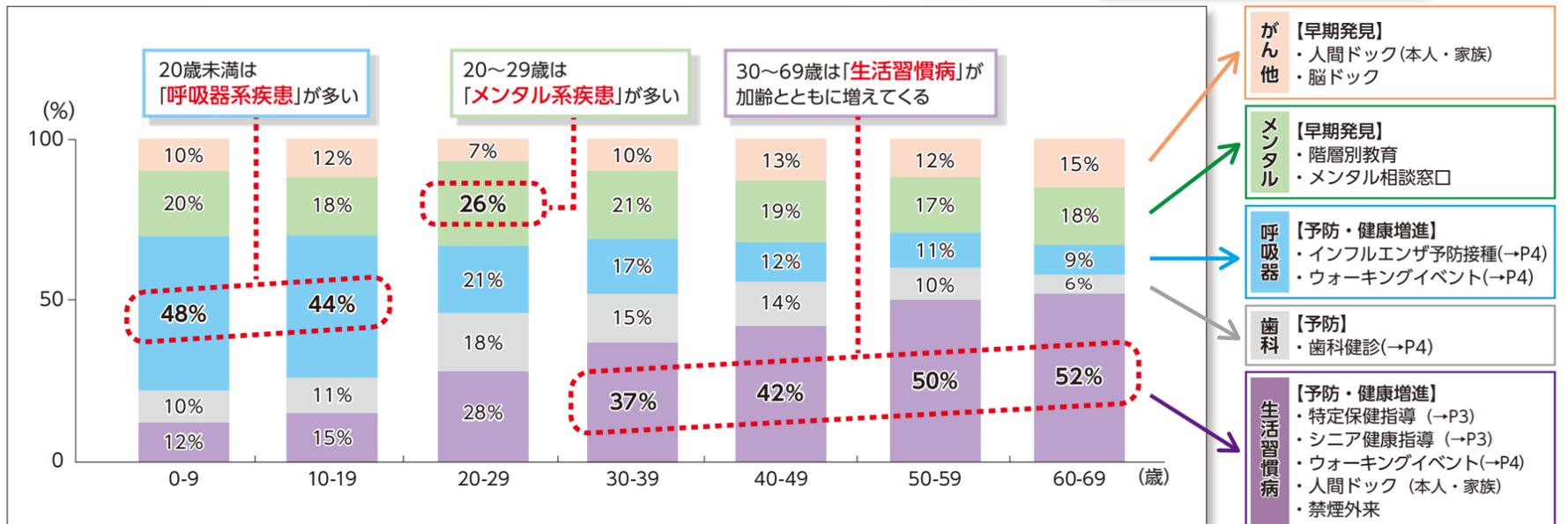
高齢になるほど、病気にかかりやすい
ので、疾病予防、健康づくりが必要に
なります。



2012年度年令別医療費構成比率

医療費は、年代によってかかり方が違います。
疾病傾向も年令別に特徴があり、それぞれに見合った対策が必要です。

トヨタ車体健保は
こんな対策をしているよ!



トヨタ車体健保では主な事業として、

重点1 40歳以上の方を対象に『特定保健指導(メタボ改善)』

重点2 64歳以上の方を対象に『シニア健康お手伝い事業』

重点3 全加入者の健康増進のための『ウォーキングイベント』
を実施し、みなさんの健康づくりのサポートをしています。

トヨタ車体健保の保健事業を活用し、健康維持と向上により医療費の抑制に協力してください

詳しくはP3~P4
をご覧ください

将来の大病防ぐ、メタボ退治!

専門家の指導で確実に脱メタボを!

重点
1

「特定保健指導」
事業

2008年4月から「特定健診・特定保健指導」が始まり、5年を1期として特定健康診査等実施計画を定め実施してきました。2012年度までの第1期は、健診受診率、保健指導率の目標をクリア。今後は、年代に対応したメタボ改善・再メタボ者指導を強化するために歩くことを習慣化できるシステム(あるらく)などの導入を検討し、第2期の目標(健診受診率90%、保健指導率60%)達成を目指します。

第一期は国の目標を達成!



特定健診受診率



本人・家族は第1期国目標クリア。しかし、第2期は家族の受診率を上げる必要があります。

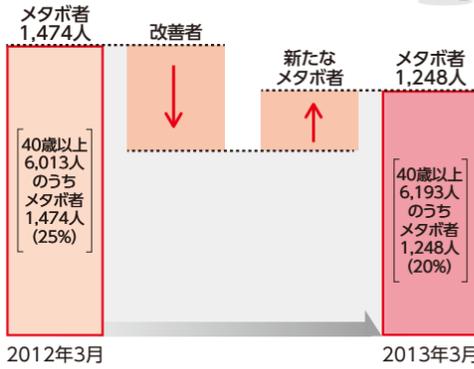
	第1期 (08~12年度)		第2期 ('13~17年度)	
	国目標	車体(第1期実績)	国目標	車体(第1期実績)
全体	78%	クリア! 80%	あと少し 90%	クリア
本人	98%	クリア! 98%	クリア! 98%	クリア
家族	43%	クリア! 53%	課題! 77%	課題! 77%

家族の受診率が上がればクリア

受診率24%アップが課題

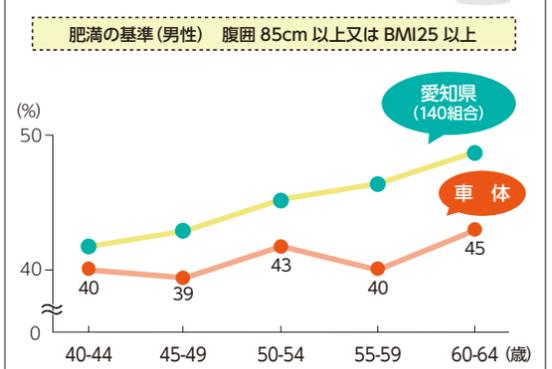
メタボ改善の状況

再メタボ者がでないように、指導を工夫しなくては!



年齢別肥満率 (2010年度)

肥満率は愛知県内の平均より低い。だけど、油断は禁物だよ。



こんな事業です! ~特定健診の対象となる40歳以上の本人・家族の方~

- ・特定保健指導は、健診の結果からメタボリックシンドロームになるリスクが高いと判定された方を対象に行なっています。
- ・医師や保健師、管理栄養士など専門家から具体的なアドバイスを受け、生活習慣の改善を図ります。
- ・対象となる方には、トヨタ車体健保からご連絡させていただきます。必ず参加してください。



指導はみなさんの健康状況にあわせてアドバイスします。自分専用のアドバイザーとして大いに活用ください。費用はトヨタ車体健保が負担します。

Q
保健指導
って効き
目的
あるの?

A. 成果あり!

指導の結果463名改善!
肥満率は愛知県内の健康保険組合・国民健康保険等の平均に比べて低い!

こんないいことありました!

- ☺ 管理栄養士のサポートで、野菜中心のバランスのよい食生活を送れるようになった!
- ☺ 生活習慣病のリスクを減らすために禁煙を始めた!
- ☺ 夫婦でウォーキングが習慣になり、適度な運動ができるようになった!

シニアの健康管理のお手伝いをします

重点
2

シニア健康
お手伝い事業

加齢にともなう病気の悩みなどを一緒に解決します

「シニア健康お手伝い事業」は満64歳以上の方の病気の予防と健康づくりを目的に実施しています。トヨタ車体健保指定の保健師・看護師がみなさんのご家庭を訪ね、適切な食事や運動の方法、病気の予防法、薬の飲み方、病院のかかり方、介護保険の情報など、ご希望に沿った健康アドバイスをさせていただきます。ご案内のお電話があった方はぜひ一度訪問を受けてみてください。



こんなアドバイスが受けられます

食事・運動のアドバイス 病気の予防法・悪化を防ぐ方法

薬の飲み方(ジェネリック) 介護保険の情報 健診のご案内、結果の説明

こんな事業です! ~64歳以上の本人・家族の方~

64歳以上の方のご家庭に健康アドバイスをお届け

ホームナース

電話で訪問
ご案内のご連絡

ご家庭へ訪問



所要時間は1時間程度。みなさんの都合に合わせて訪問します! 費用はトヨタ車体健保が負担します。

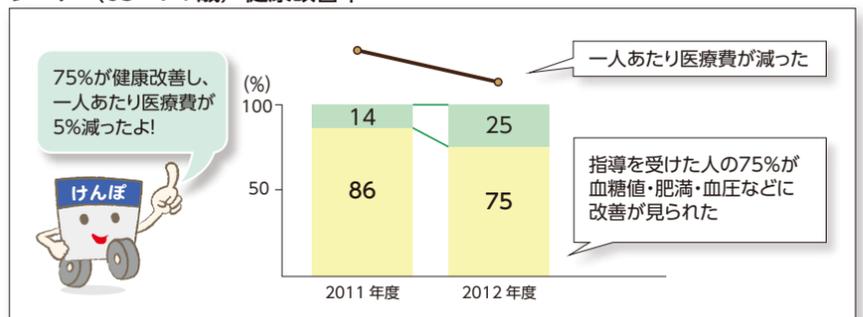
対象のみなさんにはご家庭に電話して、訪問のご案内をいたします。
※訪問を希望されない場合はトヨタ車体健保(0566-36-3927)までご連絡ください。

Q
何が
変わるの?

A. 健康維持と向上に効果あり!

健康に対する意識が変わり、血糖値、肥満、血圧などの改善ができました。

シニア (65~74歳) 健康改善率



こんないいことありました!

- ☺ プロからのアドバイスで、健康意識が向上した!
- ☺ 健康診断の重要性が認識でき、受診するようになった!
- ☺ 食事の改善や運動などに積極的に取り組めるようになった!

IV 2013年度主な保健事業のお知らせ



重点3 ウォーキングイベント

病気の予防・健康づくりにぜひ活用ください!

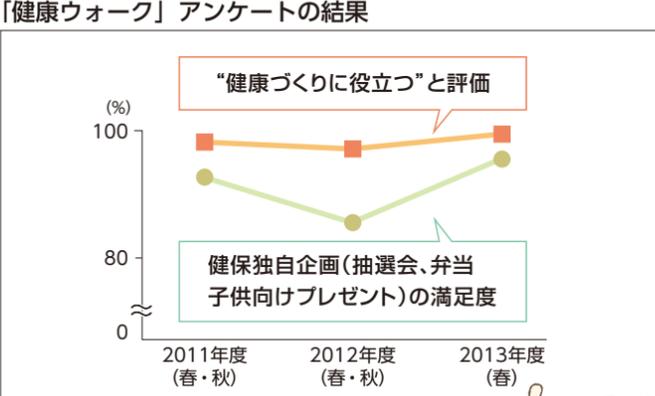
詳細は健保ホームページを見てね
http://www.ty-kenpo-kikin.or.jp/kenpo/

第1弾! 第2弾! 「健康ウォーク」は春 秋 開催

- 春** 2013年4月6日(土)開催 [岡崎市] 東海随一の「桜」と家康ゆかりの歴史街道コース
- 秋** 2013年10月5日(土)開催 [清須市] 尾張国総社「国府宮神社」から天下統一足がかりの地「清洲城」までコース

ご本人・ご家族対象

楽しく家族みんなで「健康づくり」を!
トヨタ車体健保では、春と秋に開催される健康ウォークには特に力を注いでいます。抽選会や弁当配付等の独自の企画も好評をいただいています(下記アンケート参照)。次回もご家族、職場の仲間を誘ってぜひご参加ください。



年間1,100名が参加しているんだ。みんなで楽しみながら健康づくりに取り組もう!

第3弾! テーマパークを歩こう!! IN 東山動植物園

秋 2013年11月9日(土)開催 [名古屋市] 東山動植物園

ご本人・ご家族対象 (健保加入員でなくても可)

クイズの答えを探しながら、園内を巡ります。

- 受付時間** 9:00~11:00(ゴール受付11:00~15:00)
- 参加費** 無料 ※入園料はトヨタ車体健保が負担 ※現地までの交通費は各自負担
- 持ち物** 入園整理券、受付整理券、ウォークラリーカード、筆記用具、のりもの招待券
- 特典** ①東山動植物園の入園券プレゼント! ②園内の売店及び遊園地で使える金券プレゼント! ③ゴールでウォークラリーカードを提出すると参加賞がもらえる!
- その他** 詳細は配付済チラシまたは健保ホームページをご確認ください
- 共催** 豊田合成健康保険組合、トヨタ紡織健康組合、ATグループ健康保険組合、ユニーグループ健康保険組合



無料 歯科健診を受けましょう

歯の健康は全身の健康に影響します。早期発見・早期治療のため、ぜひ健診を!

ご本人・ご家族対象

●**集団歯科健診**

実施期間	10月下旬~12月中旬の全ての日曜日(下表参照)
健診内容	虫歯・歯周病のチェック、歯清掃、フッ素塗布、歯磨き指導歯科相談
受診方法	TAB-Site、もしくは健保ホームページにある「歯科健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、トヨタ車体健保へ提出ください。ご案内をお送りします。

開催日程と会場

日程	会場
10月20日(日)	豊田市民文化会館 豊田市小坂町
	蒲郡市民会館 蒲郡市栄町
10月27日(日)	デンソー豊橋健保会館 豊橋市明海町
	ハピネスヒル幸田 額田郡幸田町
11月3日(日)	デンソー企業年金基金会館 刈谷市新富町
11月10日(日)	アスモ湖西健保会館 静岡県湖西市
	西尾市文化会館 西尾市山下町
11月17日(日)	デンソー大安健保体育館 三重県いなべ市
11月24日(日)	デンソー高棚健保体育館 安城市高棚町
	刈谷市産業振興センター 刈谷市相生町
12月1日(日)	デンソー西尾ホール 西尾市下羽角町
	岡崎歯科総合センター 岡崎市中町
12月8日(日)	あいち健康プラザ 知多郡東浦町
	緑区役所講堂 名古屋市緑区
12月15日(日)	デンソー企業年金基金会館 刈谷市新富町
	デンソー安城健保体育館 安城市里町

【午前の部】9:30~11:30【午後の部】13:00~15:00

●**歯科医院健診(愛知・鹿児島・宮崎・三重)**

受診方法 契約歯科医院で期間内のご都合がよろしいときに歯科健診が受診できます。歯科医院など詳しくは健保ホームページでご確認のうえ、直接予約をしてください。

www.ty-kenpo-kikin.or.jp/kenpo

補助 インフルエンザ予防接種費用補助します

重症化しやすいお子さまを対象にワクチン接種の補助を行います。補助を利用してぜひ接種を!

0~15歳のご家族対象

実施期間	10月1日(火)~1月31日(金)
補助額	1人2,000円まで(期間内1回のみ)

医療機関の検索は健保ホームページから!

愛知県内の「接種補助券」利用可の医療機関の場合

- 医療機関へ接種の予約(トヨタ車体健保の補助を受けることを伝える)
- 「接種補助券」を保険証とともに医療機関に提出
- 接種費用と補助金の差額を支払う

「接種補助券」利用不可の医療機関 愛知県外の医療機関の場合

- 医療機関へ接種の予約(トヨタ車体健保の補助を受けることを伝える)
- 「補助金申請書」の記載を依頼(有料の場合は領収書の発行を依頼)
- 接種費用を全額支払う
- 接種補助券、領収書をトヨタ車体健保に提出 ※発行を依頼した場合
- トヨタ車体健保から被保険者に補助金を支給

その他にも、みなさんの病気の予防・健康づくりに活用いただける保健事業を実施しています。詳しくは健保ホームページをご覧ください!